

# PÈLERINAGE À LISIEUX

Vendredi 15 mai 2026

*Sur les pas de  
Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus*



## **Offrande de la journée**

Mon Dieu,

Je vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui,  
dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ;

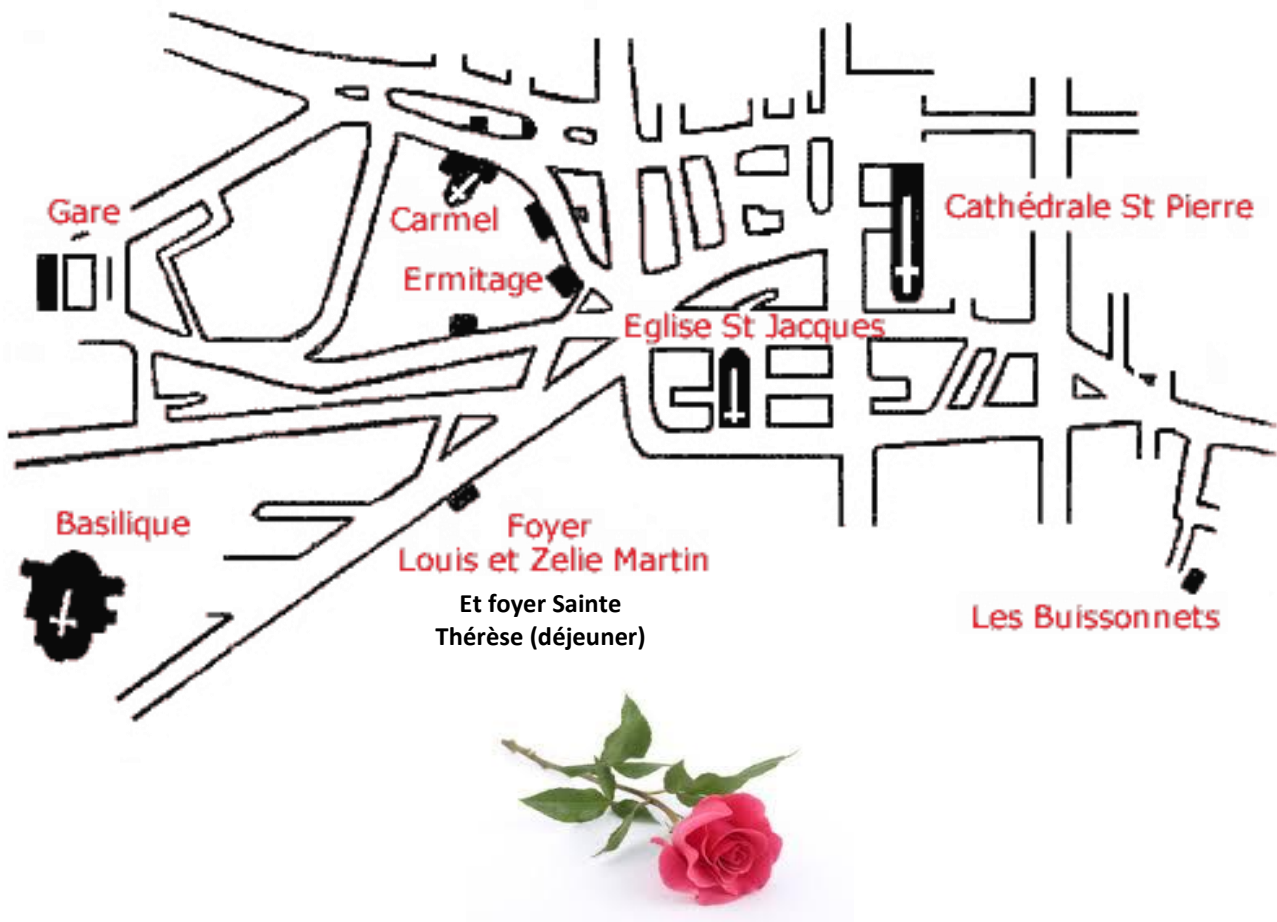
Je veux sanctifier les battements de mon cœur,  
mes pensées et mes œuvres les plus simples  
en les unissant à ses mérites infinis,  
et réparer mes fautes en les jetant  
dans la fournaise de son Amour miséricordieux.

Ô mon Dieu !

Je vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers  
la grâce d'accomplir parfaitement votre sainte volonté,  
d'accepter pour votre Amour les joies et les peines de cette vie passagère  
afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute  
l'éternité.

Ainsi soit-il.

## PLAN DES PRINCIPAUX LIEUX DE VISITE



### HORAIRES DU PROGRAMME

**6h30** : départ d'Enghien

**07h00** : départ de st Gratien

**Groupe A (de 40 personnes) :**

**10h30-11h10** : visite du Mémorial du carmel, prière et vénération des reliques chapelle du Carmel (en silence)

**11h30** : visite audio-guidée des Buissonnets.

**Groupe B (de 40 personnes) :**

**10h30-11h25** : visite audio-guidée des Buissonnets.

**11h45** : visite du Mémorial du carmel, prière et vénération des reliques chapelle du Carmel (en silence)

**Tous ensemble :**

**13h** : pique-nique au Foyer St Thérèse, 19 avenue Sainte Thérèse (derrière le foyer Louis et Zélie Martin ou dans le jardin de l'évêché s'il fait beau)

**14h30** : début de la visite de la basilique

**15h-15h30** : prière d'intercession du sanctuaire dans la basilique

**15h30** : fin de la visite de la basilique

**16h15** : Messe pour notre groupe dans la crypte de la basilique

**17h15** : goûter/temps libre (magasin ouvert de 10h à 18h)

**18h00** : temps de prière dans la crypte de la basilique

**19h** : Départ

## SAINTE THÉRÈSE - BIOGRAPHIE

**Marie-Françoise-Thérèse Martin, benjamine de la famille, est née le 2 Janvier 1873. Deux jours après sa naissance, son baptême est célébré en l'église N.-D. d'Alençon.**



Après avoir passé la première année de sa vie chez une nourrice, à Semallé (un petit village à l'Est d'Alençon), elle revient définitivement dans sa famille, à Alençon, en Avril 1874.

De caractère joyeux mais parfois impatient et colérique, elle devient une petite fille épanouie au sein de sa famille.

Mais le 28 août 1877, sa mère Zélie meurt des suites d'un cancer du sein. Thérèse a quatre ans. Elle souffre énormément de la perte de sa mère et choisit sa sœur Pauline comme « seconde Maman ». Très marquée, son caractère se modifie. D'une profonde sensibilité, elle pleure facilement.

En 1877, Monsieur Martin et ses cinq filles s'installent aux Buissonnets, à Lisieux afin de se rapprocher d'Isidore Guérin et de son épouse, le frère et la belle-sœur de Zélie.

En 1882, sa « seconde Maman » Pauline, entre au Carmel de Lisieux. À nouveau ébranlée psychologiquement, Thérèse tombe gravement malade quelques mois plus tard. Toute sa famille prie le Ciel pour sa guérison.

Et le 13 mai 1883, Thérèse « voit » le sourire de la statue de la Vierge Marie. Elle est guérie.

Dès son enfance, Thérèse souhaite devenir religieuse. Après l'entrée au Carmel de ses sœurs Pauline en 1882 et Marie en 1886, son père accepte qu'elle y entre à son tour, à l'âge de 15 ans. Céline y entrera en 1894 tandis que Léonie entre à la Visitation de Caen en 1899.

En 1887, elle part en pèlerinage en Italie, accompagnée de son père afin d'obtenir la permission du Pape Léon XIII d'entrer au Carmel, malgré son jeune âge. Durant ce pèlerinage, Thérèse approfondit sa foi. Elle réalise qu'elle ne doit pas satisfaire sa volonté personnelle mais la volonté de Dieu. Sa vocation se fortifie et elle développe une certaine réflexion sur la vanité du monde...

### Repères chronologiques

**2 janvier 1873**

Naissance de Thérèse Martin à Alençon.

**13 mai 1883**

Thérèse, malade, est guérie par le « sourire de la Vierge ».

**9 avril 1888**

Thérèse entre au Carmel de Lisieux à 15 ans.

**30 septembre 1897**

Décès de Thérèse.

**1923**

Béatification de Sœur Thérèse.

**1925**

Canonisation par le Pape Pie XI.

**1927**

Thérèse proclamée Patronne des missions.

**1997**

Le Pape Jean Paul II proclame Sainte Thérèse, Docteur de l'Église.



Le **9 avril 1888**, Thérèse entre au Carmel. L'année suivante elle porte l'habit de Carmélite et prend le nom de sœur Thérèse de l'Enfant Jésus et de la Sainte Face.

Le **8 septembre 1890**, Thérèse fait sa Profession religieuse. Le **10 mai 1892**, Monsieur Martin revient à Lisieux mais il est désormais paralysé des jambes.

Le **20 février 1893**, Sœur Agnès (Pauline) est élue Prieure. L'ancienne Prieure, Mère Marie de Gonzague a alors la charge des novices, tâche dans laquelle l'aidera Thérèse.



En **1894**, à la demande de Mère Agnès (Pauline), elle commence à rédiger ses souvenirs d'enfance qu'elle continuera jusqu'en 1897. « **Histoire d'une âme** » sera publiée en 1898.

Le **29 juillet 1894**, Monsieur Martin meurt, et le 14 septembre de la même année, Céline qui était restée pour s'occuper de lui peut à son tour entrer au Carmel de Lisieux.



Le premier signe de la tuberculose survient dans la  **nuit du 2 au 3 avril 1896**. Thérèse crache du sang et peu après Pâques, elle entre dans la nuit de la foi.

En **avril 1896**, Thérèse a une crise d'hémoptysie. Elle meurt d'une tuberculose le 30 septembre 1897 vers 19h30. Elle a 24 ans.



En grandissant, sa foi s'est développée. Elle découvre peu à peu qu'elle veut être : « ... prêtre, diacre, apôtre, docteur, martyr ».

En rentrant au Carmel, elle désire prouver son Amour au Christ qui l'appelle à donner sa vie pour le monde. Elle choisit de faire une confiance totale à Dieu et de devenir de plus en plus petite pour s'abandonner à lui. « **La petite voie** » de Thérèse est une « **voie d'enfance spirituelle** » qui est au cœur du message qu'elle désire transmettre. Cette voie représente un chemin spirituel à adopter afin d'accepter sa petitesse et de s'offrir à Dieu malgré l'épreuve de la foi<sup>1</sup>.

En **1896**, elle découvre le véritable sens de sa vocation : « **Ma vocation, c'est l'Amour** ». Tout au long de sa vie, Thérèse vit une réponse de plus en plus intime à l'Amour de Dieu.

Inconnue de son vivant, Thérèse Martin est devenue « la plus grande Sainte des Temps Modernes » (Pape Pie XI).

Le **29 avril 1923**, Sainte Thérèse est béatifiée par le Pape Pie XI. Deux ans plus tard, elle est canonisée.

---

<sup>1</sup> Voir ci-après le paragraphe sur la « petite voie d'enfance spirituelle ».

En 1927, Pie XI la proclame « Sainte Patronne des Missions » et en 1944, Pie XII la déclare « **Sainte Patronne secondaire de la France** ».

Enfin, le **19 octobre 1997**, au centenaire de sa mort, le pape Jean-Paul II la proclame « **Docteur de l'Église** ».

Ses trois manuscrits autobiographiques, célèbres sous le nom de « **Histoire d'une âme** », développent sa spiritualité. Elle exprime la façon dont elle comprend la vie chrétienne et la relation de Dieu. Ces manuscrits ont un succès important en France et dans le monde entier et la font très rapidement connaître...



*« Je crois bien que c'est la première fois depuis que le monde est monde qu'on canonise une sainte qui n'a rien fait d'extraordinaire : ni extases, ni révélations, ni mortifications qui effraient les petites âmes comme les nôtres. Toute sa vie se résume en ce seul mot : elle a aimé le Bon Dieu dans toutes les petites actions ordinaires de la vie commune, les accomplissant avec une grande fidélité. Elle avait toujours une grande sérénité d'âme dans la souffrance comme dans la jouissance, parce qu'elle prenait toutes choses comme venant de la part du Bon Dieu ». (Sœur Marie de la Trinité, Une novice de sainte Thérèse, Cerf).*

Et pourtant, la « petite Thérèse », est pour Pie X, « la plus grande sainte des temps modernes » !



## LA PETITE VOIE D'ENFANCE SPIRITUELLE

« **Je veux être une sainte** » ! Thérèse, ardente adolescente est partie pour la sainteté. Elle écrit à son père : « **Je ferai ta gloire en devenant une grande sainte** ».

Mais très vite, au Carmel, elle va se heurter à ses faiblesses et à son impuissance, lorsqu'elle se compare aux Saints. Ils lui apparaissent comme une montagne alors qu'elle n'est qu'un grain de sable. « **Me grandir, c'est impossible** », constate-t-elle, mais sans se décourager. Car si Dieu a mis en elle ces désirs de sainteté, c'est qu'il doit y avoir une route, une voie pour gravir « **le rude escalier de la perfection** ».

C'est en cherchant dans la Parole de Dieu qu'elle va trouver la réponse à son plus grand désir :

« *Vous le savez (...), j'ai toujours désiré être une sainte, mais hélas ! J'ai toujours constaté, lorsque je me suis comparée aux saints, qu'il y a entre eux et moi la différence qui existe entre une montagne dont le sommet se perd dans les cieux et le grain de sable obscur foulé sous les pieds des passants ; au lieu de me décourager, je me suis dit : **le Bon Dieu ne saurait inspirer des désirs irréalisables**, je puis donc malgré ma petitesse aspirer à la sainteté ; me grandir, c'est impossible, **je dois me supporter telle que je suis** avec toutes mes imperfections, mais je veux chercher le moyen d'aller au ciel par une petite voie bien droite, bien courte, toute nouvelle. Nous sommes dans un siècle d'inventions, maintenant ce n'est plus la peine de gravir les marches d'un escalier, chez les riches un ascenseur les remplace avantageusement.*



**Moi je voudrais aussi trouver un ascenseur pour m'élever jusqu'à Jésus, car je suis trop petite pour monter le rude escalier de la perfection. Alors j'ai cherché dans les livres saints l'indication de l'ascenseur objet de mon désir et j'ai lu ces mots sortis de la bouche de la Sagesse Éternelle : Si quelqu'un est tout petit, qu'il vienne à moi. Alors je suis venue devinant que j'avais trouvé ce que je cherchais, et voulant savoir, ô mon Dieu, ce que vous feriez au tout petit qui répondrait à votre appel, j'ai continué mes recherches et voici ce que j'ai trouvé : comme une mère console son enfant, ainsi je vous consolerais, je vous porterai sur mon sein et je vous balancerai sur mes genoux (Is 66)! Ah ! Jamais paroles plus tendres, plus mélodieuses, ne sont venues réjouir mon âme, **l'ascenseur qui doit m'élever jusqu'au Ciel, ce sont vos bras, ô Jésus. Pour cela, je n'ai pas besoin de grandir, au contraire il faut que je reste petite, que je le devienne de plus en plus. (...)** ! » (Ms C 3r<sup>o</sup>)**

Dès lors, la petitesse de Thérèse n'est plus un obstacle, au contraire. Plus elle sera petite et légère dans les bras de Jésus, plus Il la fera sainte par une ascension rapide. Thérèse avance dès lors dans une **audacieuse confiance** :

« *Je désire être sainte, mais je sens mon impuissance et je vous demande, ô mon Dieu, d'être vous-même ma sainteté.* » (Acte d'Offrande)

Dans toutes les situations et tous les actes de sa vie, Thérèse va « appliquer » cette voie : Dieu lui demande ceci, elle sent qu'elle en est incapable, donc Il le fera en elle. Un exemple : aimer toutes

ses sœurs comme Jésus les aime lui est impossible. Alors s'unissant à Lui, c'est Lui qui les aimera en Thérèse.

« *Oui, je le sens lorsque je suis charitable, c'est Jésus seul qui agit en moi ; plus je suis unie à Lui, plus aussi j'aime toutes mes sœurs.* » (Manuscrit C, 13 r°)

Elle comprend que l'enjeu de la sainteté n'est pas de faire de grandes choses, extraordinaires, mais bien de faire toutes les petites choses, ordinaires, de manière extraordinaire, avec amour, dans une confiance absolue en Dieu qui seul donne la force :

« *Jésus se plaît à me montrer l'unique chemin qui conduit à cette fournaise Divine, ce chemin c'est l'abandon du petit enfant qui s'endort sans crainte dans les bras de son Père.* » (Manuscrit B, 1 v°)

*Malgré ma petitesse extrême, j'ose fixer le Soleil divin de l'amour, et je brûle de m'élancer jusqu'à lui ! Je voudrais voler, je voudrais imiter les aigles ; mais tout ce que je puis faire, c'est de soulever mes petites ailes ; il n'est pas en mon petit pouvoir de m'envoler. Que vais-je devenir ? Mourir de douleur en me voyant si impuissante ? Oh ! non, je ne vais pas même m'affliger. Avec un audacieux abandon, je veux rester là, fixant jusqu'à la mort mon divin Soleil. Rien ne pourra m'effrayer, ni le vent, ni la pluie ; et, si de gros nuages viennent à cacher l'Astre d'amour, s'il me semble ne pas croire qu'il existe autre chose que la nuit de cette vie, ce sera alors le moment de la joie parfaite, le moment de pousser ma confiance jusqu'aux limites extrêmes, me gardant bien de changer de place, sachant que par-delà les tristes nuages mon doux Soleil brille encore !* » (Ms B, 4r et v)

Dès lors, elle souhaite ne laisser passer aucune occasion de plaire au Seigneur, de faire sa volonté, dans les toutes petites choses de tous les jours :

« *Comment témoignerai-je mon amour, puisque l'amour se prouve par les œuvres ? Eh bien ! le petit enfant jettera des fleurs [...]. Je n'ai pas d'autre moyen pour vous prouver mon amour que de jeter des fleurs : c'est-à-dire de ne laisser échapper aucun petit sacrifice, aucun regard, aucune parole, de profiter des moindres actions et de les faire par amour... Je veux souffrir par amour et même jouir par amour ; ainsi je jetterai des fleurs. Je n'en rencontrerai pas une sans l'effeuiller pour vous... et puis je chanterai, je chanterai toujours, même s'il faut cueillir mes roses au milieu des épines ; et mon chant sera d'autant plus mélodieux que ces épines seront plus longues et plus piquantes. [...] Ô mon Jésus ! je vous aime, j'aime l'Église ma mère, je me souviens que le plus petit mouvement de pur amour lui est plus utile que toutes les autres œuvres réunies ensemble. [...]*



« *J'ai compris que sans l'amour, toutes les œuvres ne sont que néant, même les plus éclatantes...* » (Manuscrit A, 81)

« *Ramasser une épingle par amour peut convertir une âme !* » (Lettre 164)

Voilà un chemin de sainteté qui s'ouvre pour tous, les petits, les pauvres, les blessés : accepter sa faiblesse et s'offrir à Dieu tel qu'on est pour qu'il agisse en nous.

Forte de sa découverte, Thérèse devient un véritable guide pour les autres à qui elle partage son expérience :

« *Vous me faites penser au tout petit enfant qui commence à se tenir debout, mais ne sait pas encore marcher. Voulant rejoindre sa mère au haut d'un escalier, il lève son petit pied pour monter la*

*première marche. Peine inutile ! Il retombe toujours sans pouvoir avancer. Eh bien, **consentez à être ce petit enfant**. Par la pratique de toutes les vertus, levez toujours votre petit pied pour gravir l'escalier de la Sainteté. Vous n'arriverez même pas à monter la première marche, mais le bon Dieu ne demande de vous que la bonne volonté. Bientôt, vaincu par vos efforts inutiles, il descendra lui-même, et, vous prenant dans ses bras, vous emportera pour toujours dans son royaume. » (HA, 205)*

*« Vous voilà encore sortie de la petite voie ! La peine qui abat et décourage vient de l'amour-propre, la peine surnaturelle relève le courage dans un nouvel élan pour le bien. » (HA 208)*

*« Quand je tombe moi-même comme un enfant, cela me fait voir encore plus mon néant et je me dis : qu'est-ce que je ferais, qu'est-ce que je deviendrais, si je m'appuyais sur mes propres forces ? » (Derniers Entretiens 7-8-4).*

**Étonnante confiance** sans borne de Thérèse qui lui enlève toute crainte du jugement :

*« Quelle douce joie de penser que le Bon Dieu est Juste, c'est-à-dire qu'Il tient compte de nos faiblesses, qu'Il connaît parfaitement la fragilité de notre nature. De quoi donc aurais-je peur ? » (Manuscrits A, 83)*

**Étonnante confiance** de Thérèse qui lui permet de comprendre de son vivant que la sainteté lui est réellement acquise :

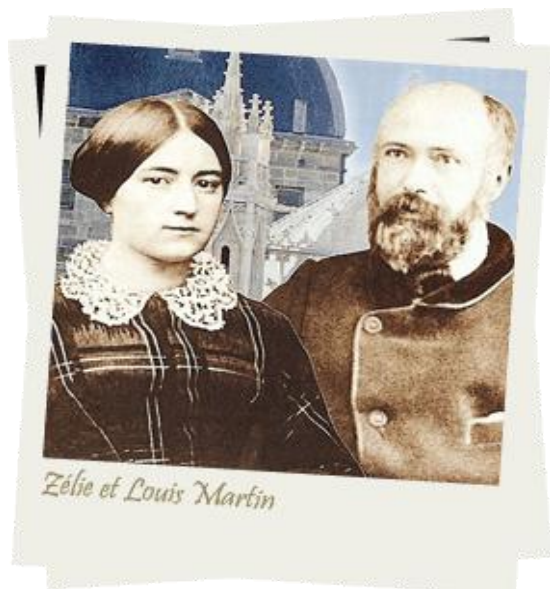
*« Non je ne me crois pas une grande sainte ! Je me crois une toute petite sainte ; mais je pense que le bon Dieu s'est plu à mettre en moi des choses qui font du bien à moi et aux autres. » (JEV, 112)*

**Étonnante confiance** de Thérèse qui l'unit non seulement à son Seigneur mais aussi à l'humanité, au point qu'elle ne saurait concevoir sa vie au ciel autrement que tournée vers ses frères et sœurs en humanité encore sur la terre, c'est-à-dire vers nous :

*« Je sens que je vais entrer dans le repos, mais je sens surtout que ma mission va commencer, ma mission de faire aimer le Bon Dieu comme je l'aime, de donner ma petite voie aux âmes. Si le Bon Dieu exauce mes désirs, mon Ciel se passera sur la terre jusqu'à la fin du monde. **Oui, je veux passer mon Ciel à faire du bien sur la terre** ». (DE, CJ, 17/07/97).*

## LA FAMILLE MARTIN

**La famille Martin : Comment une famille a fait de sa vie quotidienne « un chemin de Sainteté, à l'image de la famille de Jésus de Nazareth... »**



Louis Martin a 34 ans lorsqu'il rencontre sa bien-aimée sur le pont de Sarthe à Alençon : Zélie Guérin, 26 ans. Peu de temps après, ils célèbrent leur amour en se mariant le 13 juillet 1858 à la basilique actuelle, Notre-Dame d'Alençon.

De **1860 à 1873**, ils eurent neuf enfants, dont quatre moururent en bas-âge. Leurs cinq filles deviendront toutes religieuses : Marie, Pauline, Léonie, Céline et Thérèse.

En **1871**, la famille Martin quitte la rue du Pont Neuf et vient habiter, rue Saint Blaise, à Alençon, lieu où naît Thérèse.

Zélie est une femme d'un courage exceptionnel ; une épouse affectueuse, une mère attentive et comme dentellière une véritable chef d'entreprise. Elle mènera un douloureux combat contre le cancer.

Louis est un père attentif et dévoué qui renoncera à son activité professionnelle d'horloger pour seconder sa femme dans la direction de la fabrique de dentelle qu'elle a fondée.

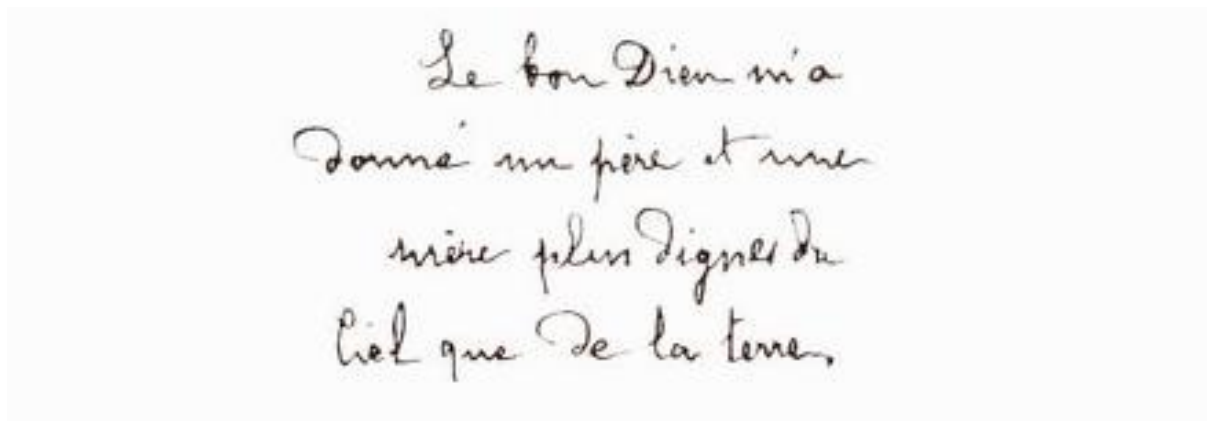
Le **28 août 1877**, après 19 ans de mariage, Madame Martin meurt des suites de son cancer du sein. Louis Martin quitte alors Alençon. La famille part s'installer à Lisieux, dans la maison des Buissonnets afin de se rapprocher d'Isidore Guérin, le frère de la défunte. Jusqu'à la fin de sa vie, Louis Martin s'occupe de ses filles notamment Thérèse, la plus jeune.

En **1888**, Louis tombe gravement malade. Il est interné pendant trois ans au Bon-Sauveur à Caen. De retour à Lisieux en 1892, il meurt deux années plus tard, à l'âge de 71 ans.

La famille Martin participe activement à la vie sociale et à la vie de l'Église de son temps. À travers joies et peines, ils ont appris à s'aimer et à grandir dans la foi et la confiance. Louis et Zélie Martin ont fait de leur vie quotidienne « **un chemin de Sainteté, à l'image de la famille**

**de Jésus de Nazareth** ». Ce couple est un exemple lumineux de vie matrimoniale vécue dans l'esprit de l'Évangile. Ce climat contribue à la croissance humaine et spirituelle de leurs filles.

Le **19 octobre 2008**, Louis et Zélie Martin sont **béatifiés** à Lisieux, pour avoir orienté leur vie dans l'esprit des Béatitudes. La famille Martin est proposée comme modèle pour chaque famille chrétienne. Elle présente le mariage et la vie de famille comme étant un véritable chemin de Sainteté. Au milieu des contraintes, des épreuves et des joies ordinaires de la vie de famille, ces deux époux - qui avaient d'abord projeté de consacrer toute leur vie à Dieu - nous montrent un chemin extraordinaire. Celui d'une confiance et d'une amitié sans faille avec Dieu, toujours premier servi.



« Le bon Dieu m'a donné un père et une mère plus dignes du Ciel que de la terre » (Lt 261).



**La troisième sœur, Léonie** (née le 3 juin 1863), est sans doute la plus touchante des sœurs de Thérèse. Celle que l'on qualifie de la « moins douée », cette « pauvre Léonie », aime tendrement Thérèse et fut sa première disciple, mettant en pratique avec succès la Petite Voie de la Sainte. Elle est la preuve que cette doctrine s'applique aux plus petits d'entre nous, que tout est possible. Après de nombreux essais infructueux, elle finira par entrer à la Visitation de Caen le 28 janvier 1899 sous le nom de Sœur Françoise Thérèse. Le Pape Pie XII la qualifiera d'« humble violette ». Très vite après sa mort, elle est vénérée comme la « sainte patronne » des enfants difficiles. L'Église l'a déclarée « servante de Dieu » en janvier 2015 et son procès de béatification est ouvert depuis le 2 juillet 2015.



## PENSÉES DE SAINTE THÉRÈSE...

### **Bon Dieu**

Puisse Jésus me donner toujours de comprendre que lui seul est le bonheur parfait, même quand lui paraît absent ! (Lettre 76)

Tu peux comme nous t'occuper de l'unique chose nécessaire, c'est-à-dire que tout en te livrant avec dévouement aux œuvres extérieures, ton but soit unique : faire plaisir à Jésus, t'unir plus intimement à lui. (Lettre 257)

Comme il n'y a rien que le bon Dieu tout seul qui connaisse le fond des cœurs. Que les créatures ont de courtes pensées ! (Manuscrit C, 19)

En se donnant à Dieu, le cœur ne perd pas sa tendresse naturelle, cette tendresse au contraire grandit en devenant plus pure et plus divine. (Manuscrit C, 9)

Jésus nous enseigne qu'il suffit de frapper pour qu'on ouvre, de chercher pour trouver et de tendre humblement la main pour recevoir ce que l'on demande. (Manuscrit C, 35)

Le bon Dieu ne se fatigue pas de m'entendre, lorsque je lui dis tout simplement mes peines et mes joies comme s'il ne les connaissait pas. (Manuscrit C, 32)

Ne craignez pas de dire à Jésus que vous l'aimez, même sans le sentir. C'est le moyen de forcer Jésus à vous secourir, à vous porter comme un petit enfant trop faible pour marcher. (Lettre 241)

### **Amour**

Je compris que l'Amour seul faisait agir les membres de l'Église, que l'Amour renfermait toutes les vocations, que l'Amour était tout, qu'il embrassait tous les temps et tous les lieux... en un mot qu'il est éternel ! : ô Jésus, mon Amour, ma vocation enfin je l'ai trouvée, ma vocation c'est l'Amour ! (Manuscrit B, 3)

Vivre d'amour, c'est donner sans mesure, sans réclamer de salaire ici-bas. Ah ! sans compter je donne, étant bien sûre que lorsqu'on aime on ne calcule pas. (Poésie 17)

Oh ! Que notre religion est belle, au lieu de rétrécir les cœurs, comme le croit le monde, elle les élève et les rend capables d'aimer, d'aimer d'un amour presque infini, puisqu'il doit continuer après cette vie. (Lettre 166)

Mes mortifications consistaient à briser ma volonté, toujours prête à s'imposer, à retenir une parole de réplique, rendre de petits services sans les faire valoir. (Manuscrit A. 68)

Je comprends maintenant que la charité parfaite consiste à supporter les défauts des autres, à ne point s'étonner de leurs faiblesses, à s'édifier des plus petits actes de vertu qu'on leur voit pratiquer.

Quand vous êtes exaspéré contre quelqu'un, le moyen de retrouver la paix c'est de prier pour cette personne. (CSG, 150)

## Laudes

**Introduction :** V/ Seigneur, ouvre mes lèvres, R/ Et ma bouche publiera ta louange.

**Antienne invitatoire :** Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

### **Psaume invitatoire : (94)**

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
4 il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
7 Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

### **Chant (voir p.16 et suivantes)**

**Antienne :** Prends confiance, mon fils, tes péchés te sont remis, alléluia.

### **Psaume 50 :**

3 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

4 Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

5 Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.

6 Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.

7 Moi, je suis né dans la faute,  
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

8 Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

9 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

10 Fais que j'entende les chants et la fête :  
ils danseront, les os que tu broyais.

11 Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.

12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Rendons gloire au Père tout-puissant, à son Fils  
Jésus Christ le Seigneur, à l'Esprit qui habite en nos  
cœurs pour les siècles des siècles. Amen.

13 Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.

15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.

16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu  
sauveur,  
et ma langue acclamera ta justice.

17 Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
tu n'acceptes pas d'holocauste.

19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,  
c'est un esprit brisé ; \*  
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,  
un cœur brisé et broyé.

20 Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem.

21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,  
oblations et holocaustes ; \*  
alors on offrira des taureaux sur ton autel

**Antienne :** Ta gloire, ô Christ, emplis la terre ; de tes mains jaillit la lumière, alléluia.

**CANTIQUE d'Habaquq (Ha 3)**

**2** Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;  
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !  
Dans le cours des années, fais-la revivre,  
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,  
souviens-toi d'avoir pitié.

**3** Dieu vient de Téman,  
et le saint, du Mont de Paran ;  
sa majesté couvre les cieux,  
sa gloire emplît la terre.

**4** Son éclat est pareil à la lumière ; +  
deux rayons sortent de ses mains :  
là se tient cachée sa puissance.

**13** Tu es sorti pour sauver ton peuple  
pour sauver ton messie.

**15** Tu as foulé, de tes chevaux, la mer

et le remous des eaux profondes.

**16** J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +  
à cette voix, mes lèvres tremblent,  
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +  
d'attendre en silence le jour d'angoisse  
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

**17** Le figuier n'a pas fleuri ;  
pas de récolte dans les vignes.  
Le fruit de l'olivier a déçu ;  
dans les champs, plus de nourriture.  
L'enclos s'est vidé de ses brebis,  
et l'étable, de son bétail.

**18** Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,  
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !  
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +  
il me donne l'agilité du chamois,  
il me fait marcher dans les hauteurs.

**Antienne :** Jérusalem, célèbre ton Dieu : il te donne la paix, alléluia.

**Psaume 147 :**

**12** Glorifie le Seigneur, Jérusalem !  
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

**13** Il a consolidé les barres de tes portes,  
dans tes murs il a béni tes enfants ;

**14** il fait régner la paix à tes frontières,  
et d'un pain de froment te rassasie.

**15** Il envoie sa parole sur la terre :  
rapide, son verbe la parcourt.

**16** Il étale une toison de neige,

il sème une poussière de givre.

**17** Il jette à poignées des glaçons ;  
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

**18** Il envoie sa parole : survient le dégel ;  
il répand son souffle : les eaux coulent.

**19** Il révèle sa parole à Jacob,  
ses volontés et ses lois à Israël.

**20** Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;  
nul autre n'a connu ses volontés.

**Parole de Dieu : (Ac 5,30-32)**

Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le pendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa puissance, a élevé en faisant de lui le Chef, le Sauveur, pour apporter à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent.

**Répons**

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.

\* Alléluia, alléluia !

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts. \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

**Antienne de Zacharie :** Nous contemplons Jésus, l'Agneau immolé, couronné d'honneur et de gloire, alléluia.

## Cantique de Zacharie (Lc 1)

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,

à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +

75 nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*

pour conduire nos pas au chemin de la paix.

## Intercession

Ô Christ, tu es entré dans la gloire, envoie le don que tu nous as promis,  
pour que nous soyons revêtus de la force d'en haut.

**R/ Ô Seigneur, envoie ton Esprit, qu'il renouvelle la face de la terre.**

Ne nous laisse pas orphelins,

- que vienne sur nous l'Esprit consolateur.

Tu nous veux prudents comme le serpent, simples comme la colombe,

- que ton Esprit Saint nous fasse discerner ce qui est bon.

Tu sièges à la droite du Père, où tu intercèdes pour les hommes,

- que l'Esprit unisse notre prière à la tienne.

## Notre Père

## Oraison

Tu nous recrées, Seigneur, pour la vie éternelle dans la résurrection de notre Sauveur qui règne désormais auprès de toi ; dirige nos cœurs vers sa gloire afin qu'au jour où il viendra de nouveau, ceux que tu as fait renaître par le baptême soient revêtus de sa lumière impérissable. Lui qui règne.

---

## Vêpres

### Chant (voir p.16 et suivantes)

**Antienne :** Le Seigneur m'a délivré des angoisses de la mort, alléluia.

### Psaume 114 :

1 J'aime le Seigneur :

il entend le cri de ma prière ;

2 il incline vers moi son oreille :

toute ma vie, je l'invoquerai.

3 J'étais pris dans les filets de la mort,

retenu dans les liens de l'abîme, \*

j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;

4 j'ai invoqué le nom du Seigneur :

« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

5 Le Seigneur est justice et pitié,

notre Dieu est tendresse.

6 Le Seigneur défend les petits :

j'étais faible, il m'a sauvé.

7 Retrouve ton repos, mon âme,

car le Seigneur t'a fait du bien.

8 Il a sauvé mon âme de la mort, \*

gardé mes yeux des larmes

et mes pieds du faux pas.

9 Je marcherai en présence du Seigneur

sur la terre des vivants.

**Antienne :** Comme la prunelle de ses yeux, le Seigneur garde son peuple, alléluia.

### Psaume : 120

1 Je lève les yeux vers les montagnes :  
d'où le secours me viendra-t-il ?

2 Le secours me viendra du Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre.

3 Qu'il empêche ton pied de glisser,  
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,  
le gardien d'Israël.

5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton

**Antienne :** Le Seigneur est ma force et mon chant, il me rend libre, alléluia.

### CANTIQUE (Ap 19)

3 Grandes, merveilleuses, tes œuvres,  
Seigneur, Dieu de l'univers !  
Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,  
Roi des nations.

4 Qui ne te craindrait, Seigneur ?

ombrage,  
se tient près de toi.

6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,  
ni la lune, durant la nuit.

7 Le Seigneur te gardera de tout mal,  
il gardera ta vie.

8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,  
maintenant, à jamais.

À ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +

Oui, toutes les nations viendront  
et se prosterneront devant toi ; \*

oui, ils sont manifestés, tes jugements.

### Parole de Dieu (He 5,8-10)

Bien qu'il soit le Fils, le Christ a pourtant appris l'obéissance par les souffrances de sa passion ; et, ainsi conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel. Car Dieu l'a proclamé grand prêtre selon le sacerdoce de Melkisédék.

### Répons

Vous serez vraiment grands dans la mesure où vous êtes petits,

Vous serez alors grands dans l'amour, vous serez alors grands dans l'amour.

**Antienne :** À tous ceux qui le prient, le Père des cieux donne son Esprit, alléluia.

### Cantique de Marie (Lc 1)

47 Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,

il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

### Intercession :

Par la puissance de ton Esprit, Seigneur Jésus, vivifie ton Église :

### R/ Ô Seigneur, écoute te prends pitié

Renouvelle l'esprit de service chez ceux qui nous partagent ta parole et ton pain.

Réconcilie, dans ton humilité, les riches et les pauvres, les forts et les faibles.

Révèle ton Évangile à toutes les nations : qu'elles entendent et qu'elles croient.

Console par ton Esprit ceux qui souffrent le deuil, la maladie, le découragement.

Délivre de leurs fautes nos frères qui sont morts ; accueille-les parmi les saints du ciel.

### Notre Père

### Oraison

Tu nous recrées, Seigneur, pour la vie éternelle dans la résurrection de notre Sauveur qui règne désormais auprès de toi ; dirige nos cœurs vers sa gloire afin qu'au jour où il viendra de nouveau, ceux que tu as fait renaître par le baptême soient revêtus de sa lumière impérissable. Lui qui règne.

## CHANTS

Quand le titre du chant est en *italique*, cela signifie que les paroles sont de Thérèse de Lisieux (au moins en partie).

### ***AIMER, C'EST TOUT DONNER***

**Aimer, c'est tout donner (x3)**

**Et se donner soi-même**

1. Quand je parlerai les langues des hommes et des anges

Si je n'ai pas l'amour, je suis comme l'airain qui sonne, ou la cymbale qui retentit.

2. Si je prophétisais et connaissais tous les mystères ;

Si j'avais la foi à transporter les montagnes ; sans l'amour, je ne suis rien

3. Quand je distribuerai ce que je possède en aumônes ;

et si je livrais mon corps à brûler dans les flammes ;

cela ne me sert à rien

### **BENISSEZ DIEU**

**Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu**

**Vous tous qui demeurez dans la maison de Dieu.**

**Levez les mains, vers le Dieu trois fois saint ;**

**Proclamez qu'il est grand,**

**Que son nom est puissant.**

1. Oui, je le sais notre Seigneur est grand,  
Tout ce qu'il veut, sa main peut l'accomplir,  
Du fond des mers, jusqu'au fond des abîmes,  
Depuis la terre, jusqu'au plus haut du ciel !

2. Reconnaissez que le Seigneur est bon !

Il est fidèle en tout ce qu'il a fait

Je veux chanter la douceur de son nom.

Béni soit Dieu par toutes les nations !

### **CŒUR DE JÉSUS BRÛLANT D'AMOUR**

Cœur de Jésus brûlant d'amour,

Embrase-nous par ton Esprit.

Que nos cœurs soient semblables au tien,

Que nous brûlions de charité.

### **COMMENT NE PAS TE LOUER**

**Comment ne pas te louer (x3)**

**Seigneur Jésus (bis)**

1. Quand je regarde autour de moi,

Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, Je te bénis,  
Comment ne pas te louer, Seigneur Jésus !

2. Quand je regarde autour de moi,

Je vois mes frères, Seigneur Jésus, merci pour eux,

Comment ne pas te louer, Seigneur Jésus !

### **EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE**

En toi j'ai mis ma confiance,

Ô Dieu très saint !

Toi seul es mon espérance et mon soutien

C'est pourquoi je ne crains rien,

J'ai foi en Toi Ô Dieu très Saint ! (bis).

### **HUMBLEMENT DANS LE SILENCE DE MON CŒUR**

**R/Humblement, dans le silence de mon cœur,**

**Je me donne à toi, mon Seigneur !**

1. Par ton amour, fais-moi demeurer  
Humble et petit devant toi.

2. Enseigne-moi ta sagesse, ô Dieu,  
Viens habiter mon silence.

3. Entre tes mains, je remets ma vie,  
Ma volonté, tout mon être.

4. Je porte en moi ce besoin d'amour,  
De me donner, de me livrer sans retour.

5. Vierge Marie, garde mon chemin  
Dans l'abandon, la confiance de l'amour.

### **IL EST BON DE CHANTER**

**Il est bon de chanter,**

**De louer le Seigneur notre Dieu,**

**Allélu, Allélu, Alléluia, Alléluia !**

1. C'est lui qui vient guérir les cœurs brisés  
Et soigner leurs blessures,

Il est grand le Seigneur, le Tout-Puissant,  
A lui la victoire !

2. Offrez pour le Seigneur l'action de grâce,  
Au son des instruments,

Ensemble, rendons gloire à son saint nom,  
Toujours et à jamais !

3. Il dansera pour toi, Jérusalem,  
Avec des cris de joie,

Le voilà ton Seigneur, ton Dieu, ton roi,

Au milieu de toi !

4. Je veux louer mon Dieu tant que je vis,  
Car douce est sa louange,  
Je veux louer pour lui tant que je dure,  
Avec tout mon amour.

5. Louez-le par la harpe et la cithare,  
Et par l'éclat du cor,  
Louez-le par la danse et le tambour,  
Les cordes et les flûtes !

6. Sonnez pour notre Dieu, sonnez cymbales,  
cymbales triomphantes,  
Que tout ce qui respire loue le Seigneur,  
Alléluia !

### **JE SUIS DANS LA JOIE**

**Je suis dans la joie, une joie immense,  
je suis dans l'allégresse,  
car mon Dieu m'a libéré (bis)**

1. Je chanterai de tout cœur,  
les merveilles de Jésus mon Seigneur,  
il m'a ôté des ténèbres,  
il m'a délivré de tout péché. (bis)

2. Car mon Dieu est fidèle,  
il ne m'abandonne jamais,  
je n'ai plus rien à craindre  
car mon Dieu m'a libéré

### **JE N'AI D'AUTRE DÉSIR**

1. Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir,  
Être à toi pour toujours, et livré à l'amour.  
Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir  
2. Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour,  
Et soumettre ma vie au souffle de l'Esprit.

Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour

3. Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en  
silence,

Au don de ton amour, m'unir jour après jour.  
Je n'ai d'autre souffrance que m'offrir en  
silence.

4. Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton  
nom.

Mon bonheur est de vivre, ô Jésus pour te  
suivre.

Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.

### **HEUREUX BIENHEUREUX**

**Heureux, bienheureux qui écoute la parole  
de Dieu,  
Heureux, bienheureux qui la garde dans son  
cœur.**

1. Heureux ceux qui ont une âme de pauvre,  
Car le royaume de Dieu est à eux.

Heureux les doux  
Car ils posséderont la terre.

2. Heureux les affligés  
Car ils seront consolés.  
Heureux les affamés et assoiffés de justice,  
Car ils seront rassasiés.

3. Heureux les miséricordieux  
Car ils obtiendront miséricorde.  
Heureux les cœurs purs,  
Car ils verront Dieu.

4. Heureux les artisans de paix,  
Car ils seront appelés fils de Dieu.  
Heureux les persécutés pour la justice,  
Car le royaume des cieux est à eux.

5. Heureux serez-vous quand on vous insultera  
Et qu'on vous persécutera,  
Et que l'on dira faussement contre vous  
Toute sorte de mal à cause de moi.

6. Soyez dans la joie, soyez dans l'allégresse,  
Dans les cieux vous serez comblés !  
Soyez dans la joie, soyez dans l'allégresse,  
Dans les cieux vous serez comblés !

### **IL DANSERA POUR TOI**

**Il dansera pour toi avec des cris de joie,  
Ton Dieu est en toi,**

**Alléluia, alléluia, alléluia.**

1. Pousse des cris de joie fille de Sion,  
Éclate en ovations, Israël.

2. Tressaille d'allégresse,  
Réjouis-toi, fille de Jérusalem.

3. Le Roi d'Israël, Adonaï est en toi,  
Tu n'as plus à craindre le malheur.

4. Ce jour-là on dira, à Jérusalem,  
Ne crains pas Sion, ne faiblis pas.

5. En toi il aura sa joie et sa danse,  
Il te recrée par son amour.

### **JE SUIS TOUT À TOI (Canon)**

Je suis tout à toi, Marie, Vierge Sainte,  
Tout ce que j'ai est tien, Marie Vierge pure,  
Sois mon guide en tout, Marie notre Mère.

### **JE T'EXALTE Ô ROI MON DIEU**

**Je t'exalte ô roi mon Dieu  
Je bénis ton nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour,  
Louer ton nom toujours et à jamais.**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,  
 Il est lent à la colère et plein d'amour,  
 Le Seigneur est bonté envers tous,  
 Ses tendresses vont à toutes ses œuvres.

2. Que tes œuvres, Seigneur te rendent grâce,  
 Que tes amis, bénissent ton nom,  
 Qu'ils disent la gloire de ton règne,  
 Qu'ils parlent ô Dieu de ta prouesse.

3. Le Seigneur est vérité en ses paroles,  
 Il est amour en toutes ses œuvres,  
 Il retient tous ceux qui tombent,  
 Il redresse tous ceux qui sont courbés.

4. Je veux dire la louange du Seigneur,  
 Que toute chair bénisse son saint nom,  
 Maintenant toujours et à jamais, Alléluia,  
 Alléluia.

### **JUBILEZ CRIEZ DE JOIE**

**Jubilez, criez de joie, acclamez le Dieu trois fois Saint !**

**Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.**

**Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière, Il nous arrache aux ténèbres.

Devenez en sa clarté des enfants de sa lumière

2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde.

Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.

3. Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse.

Demeurez en son amour, Il vous comblera de lui.

4. À l'ouvrage de sa grâce, offrez toute votre vie ;

Il pourra vous transformer, Lui le Dieu qui sanctifie

5. Louange au Père, au Fils, louange à l'Esprit de gloire

Bienheureuse Trinité, notre joie et notre vie.

### **MARCHE DANS LA LUMIÈRE**

**Marche dans la lumière (ter)**

**Dans la lumière du Seigneur**

1 - Dieu est lumière, marche avec lui,  
 en lui point de ténèbres,

Si tu reconnais ton péché, Il te purifiera.

2 - Et si tu gardes sa Parole,

Jésus demeure en toi,  
 Le Père fait de toi son enfant,  
 en toi, tout son amour.

3 - Celui qui sait aimer son frère,  
 demeure dans la lumière,  
 Les ténèbres n'ont pu l'atteindre,  
 il marche en sûreté.

4 - Dieu en toi a vaincu le mal,  
 l'amour demeure en toi.

Ni convoitise, ni orgueil,  
 gare à l'esprit du monde.

5 - Il a donné sa vie pour toi, Il est ressuscité.  
 De son cœur transpercé jaillit,  
 l'Esprit qui donne vie.

### **MARIE REINE DES SAINTS**

**Marie, Reine des Saints Etoile qui guide le peuple de Dieu.**

**Marie, Reine des Saints, revêtue de la gloire de Dieu.**

1. Si se lèvent les vents des tentations,  
 si tu heurtes les récifs des tribulations,  
 Regarde l'étoile, invoque Marie.

2. Si la foi, en ton âme, est éprouvée,  
 si tu marches dans la nuit en cherchant la paix,  
 Regarde l'Étoile, invoque Marie.

3. Si l'amour, en ton cœur, se refroidit,  
 si tu ne peux plus donner un sens à ta vie,  
 Regarde l'Étoile, invoque Marie.

4. Si tu tombes et ne peux te relever,  
 si les pierres du chemin viennent à te blesser,  
 Regarde l'Étoile, invoque Marie.

### **METS TA JOIE DANS LE SEIGNEUR**

**Mets ta joie dans le seigneur,**

**compte sur Lui et tu verras,**

**Il agira et t'accordera,**

**plus que les désirs de ton cœur. (bis)**

1. Remets ta vie, dans les mains du Seigneur ;  
 compte sur Lui Il agira.

Grâce à son amour, ta foi apparaîtra  
 comme un soleil en plein jour.

2. Reste en silence devant le Seigneur ;  
 oui, attends-le avec patience.

Grâce à son amour, ton pas est assuré,  
 et ton chemin Lui plaît.

3. Dieu connaît les jours de tous les hommes  
 droits, il leur promet la vraie vie.

Grâce à son amour, ils observent sa voie,  
 ils mettent leur espoir en Lui

## **MOI SI J'AVAIS COMMIS**

1. Moi, si j'avais commis, tous les crimes possibles,  
Je garderais toujours la même confiance,  
Car je sais bien que cette multitude d'offenses,  
N'est qu'une goutte d'eau dans un brasier ardent.  
(bis)

2. Oui, j'ai besoin d'un cœur, tout brûlant de tendresse,

Qui reste mon appui, et sans aucun retour,  
Qui aime tout en moi, et même ma faiblesse  
Et ne me quitte pas, ni la nuit, ni le jour (bis)

3. Non je n'ai pu trouver, nulle autre créature,  
Qui m'aimât à ce point, et sans jamais mourir  
Car il me faut un Dieu qui prenne ma nature  
Qui devienne mon frère et qui puisse souffrir. (bis)

4. Je ne sais que trop bien que toutes nos justices  
N'ont devant ton regard pas la moindre valeur  
Et pour donner du prix à tous mes sacrifices  
Oui, je veux les jeter jusqu'en ton divin cœur. (bis)

5. Non, tu n'as pas trouvé créature sans tache  
Au milieu des éclairs tu nous donnas ta loi  
Et dans ton Cœur Sacré, ô Jésus je me cache  
Non, je ne tremble pas car ma vertu c'est toi (bis)

## **MON PÈRE, MON PÈRE**

1- Mon Père, mon Père,

Je m'abandonne à toi.

Fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses, je te remercie,

Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi**

**Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2- Mon Père, mon Père, en toi je me confie,

En tes mains, je mets mon esprit.

Je te le donne, le cœur plein d'amour.

Je n'ai qu'un désir ; t'appartenir. R/

## **Ô JE VOUDRAIS CHANTER MARIE**

### **POURQUOI JE T'AIME**

R/ **Ô je voudrais chanter Marie pourquoi je t'aime, pourquoi ton nom si doux fait tressaillir mon cœur,**

**et pourquoi la pensée de ta grandeur suprême**

**ne saurait à mon âme inspirer de frayeur.**

1. Si je te contempiais dans ta divine gloire,  
et surpassant l'éclat de tous les bienheureux,  
que je suis ton enfant, je ne pourrais le croire,  
ô Marie devant toi, je baisserais les yeux.

2. Il faut pour qu'un enfant puisse chérir sa mère,

qu'elle pleure avec lui, partage ses douleurs.

Ô ma Mère chérie, sur la rive étrangère,  
pour m'attirer à toi, que tu versas de pleurs !

3. En méditant ta vie dans le Saint Évangile,  
j'ose te regarder et m'approcher de toi.

Me croire ton enfant ne m'est pas difficile,  
car je te vois mortelle et souffrant comme moi.

4. Lorsqu'un ange du Ciel t'offre d'être la Mère,

du Dieu qui doit régner toute l'éternité,  
je te vois préférer, ô Marie, quel mystère,  
l'ineffable trésor de la virginité.

5. Je comprends que ton âme, ô Vierge Immaculée,

soit plus chère au Seigneur que le divin séjour.

Je comprends que ton âme, humble et douce vallée,

peut contenir Jésus, l'océan de l'Amour.

## **Ô MÈRE BIEN-AIMÉE**

Ô Mère bien-aimée, malgré ma petitesse.

Comme toi je possède en moi le Tout-Puissant

Et je ne tremble pas en voyant ma faiblesse :

Le trésor de la mère appartient à l'enfant.

Et je suis ton enfant, ô ma Mère chérie

Tes vertus, ton amour, ne sont-ils pas à moi ?

Aussi lorsqu'en mon cœur descend la blanche hostie

Jésus, ton Doux Agneau, croit reposer en toi !...

## **OUI LE SEIGNEUR EST NOTRE JOIE**

**Oui, le Seigneur est notre Joie, Alegria !**

**Il nous partage son amour, Alegria !**

**Oui, le Seigneur est notre joie, Alegria !**

**Il est fidèle pour toujours, Alegria !**

Il est notre joie. Alegria !

Il est notre paix. Alegria !

Il est notre frère, Alegria !

Il est la lumière, Alegria !

## **POUR TES MERVEILLES**

**Pour tes merveilles, je veux chanter ton**

**Nom ; proclamer combien, tu es bon !**

**De toi et de toi seul, Seigneur, dépend mon sort, ô mon roi, mon Dieu je t'adore.**

1. Quand je t'appelle dans la détresse, sensible à mon cri tu t'abaisses,

Ta droite douce et forte me redresse, contre ton sein me tient sans cesse.

2. À ta tendresse je m'abandonne, car sûre est ta

miséricorde.

Qui comme toi, Seigneur sauve et pardonne ?

Pas de salut que tu n'accordes !

3. Je ne peux vivre qu'en ta présence, que ne me soit cachée ta face !

Ne déçois pas Seigneur mon espérance :  
à tout jamais je rendrai grâce.

### **QU'IL EST DOUX...**

Qu'il est doux d'appeler Dieu notre Père,

Car Il n'est qu'amour et miséricorde,

C'est la confiance et rien que la confiance

Qui doit nous conduire à l'amour.

Abba, Abba, mon Père, je m'abandonne à toi.

C'est la confiance et rien que la confiance,  
qui doit nous conduire à l'amour.

### **QUE MA BOUCHE CHANTE TA LOUANGE**

1. De toi Seigneur, nous attendons la vie,

**Que ma bouche chante ta louange**

Tu es pour nous un rempart, un appui, **que...**

La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, **que...**

Notre confiance est dans ton nom très saint !

**Que...**

**R/ Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,**

**Sois loué pour tous tes bienfaits.**

**Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,**

**Ton amour inonde nos cœurs.**

**Que ma bouche chante ta louange.**

2. Seigneur tu as éclairé notre nuit...

Tu es lumière et clarté sur nos pas...

Tu affermis nos mains pour le combat...

Seigneur tu nous fortifies dans la foi...

3. Tu viens sauver tes enfants égarés...

Qui dans le cœur espèrent en ton amour...

Dans leur angoisse ils ont crié vers toi...

Seigneur tu entends le son de leur voix...

4. Des ennemis toi tu m'as délivré...

De l'agresseur tu m'as fait triompher...

Je te rends grâce au milieu des nations...

Seigneur en tout temps je fête ton Nom...

### **RESUCITO**

**Resucito, Resucito, Resucito, Aleluya!**

**Aleluya, Aleluya, Aleluya, Resucito.**

1- La muerte, donde esta la muerte ?

Dónde está mi muerte ?

Donde esta su victoria ?

**2 - Alegría, alegría hermanos,**

Que si hoy nos queremos,

Es porque Resucito.

**3 - Si con El morimos,**

Con El vivimos,

Con El cantamos. Aleluya.

### **ROI DES ROIS (canon)**

Roi des rois Seigneur des seigneurs

Gloire alléluia

Roi des rois Seigneur des seigneurs

Gloire alléluia

Jésus prince de paix ; Gloire alléluia

Jésus prince de paix ; Gloire alléluia.

### **VIENS EMBRASER NOS COEURS**

**Viens Esprit Saint, viens embraser nos**

**cœurs, viens au secours de nos faiblesses,**

**Viens Esprit Saint, viens Esprit consolateur,**

**emplis-nous de joie et d'allégresse !**

**1. Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté,**

**Viens nous combler de grâce et viens nous**

**sanctifier ;**

**Viens guérir nos blessures, toi, le consolateur,**

**Viens source vive et pure apaiser notre cœur !**

**2. Envoyé par le Père, Tu viens nous visiter ;**

**Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.**

**Enfants de la lumière, membres de Jésus-Christ,**

**Nous pouvons crier : "Père" d'un seul et même**

**esprit.**

**3. En nos cœurs viens répandre les dons de ton**

**amour,**

**Viens inspirer nos langues, pour chanter Dieu**

**toujours.**

**Viens Esprit de sagesse, viens prier en nos**

**cœurs,**

**Viens et redis sans cesse : "Jésus-Christ est**

**Seigneur".**

### **VOUS SEREZ VRAIMENT GRANDS**

Vous serez vraiment grands

Dans la mesure où vous êtes petits,

Vous serez alors grands dans l'amour,

Vous serez alors grands dans l'amour !



Notre Dame  
de la Fraternité

GRUPPEMENT DES PAROISSES CATHOLIQUES  
D'ENGHEN-LES-BAINS, SAINT-GRATIEN ET ORIGNIANT