



# Le Trait d'union

15 février 2026

Site : [paroisse-enghien-saintgratien.com](http://paroisse-enghien-saintgratien.com)

## Quelques repères pour le carême :

Depuis ses origines, l'Église invite les fidèles croyants à se préparer à la fête de Pâques, la plus grande fête chrétienne, celle qui donne un sens à toute notre foi, **pendant 40 jours**. Cette période si importante de l'année est plus spécifiquement **consacrée à la prière, au partage et à la pénitence** (aux privations en général et au jeûne en particulier).

À l'image de Jésus lui-même qui commença sa vie publique par une période de 40 jours dans le désert, **nous sommes en quelque sorte appelés à aller nous aussi au désert**.

### **Mais pour quoi faire ?**

Le chiffre 40 nous en dit déjà quelque chose. Il revient régulièrement dans la Bible et provient de la symbolique des 40 semaines qui correspondent approximativement au temps d'une grossesse (9 mois). **Ces 40 jours sont donc un temps de préparation pour qu'une vie nouvelle advienne**. C'est la vie nouvelle du Ressuscité que nous fêtons à Pâques, bien sûr. Mais cela ne peut être notre fête que si nous aussi, nous naissons en quelque sorte à une vie nouvelle, comme les catéchumènes qui recevront les sacrements de l'initiation lors de la veillée pascale. Il y a donc un réel enjeu de préparation, de transformation, de croissance, de maturité pour chacun de nous. En fait, cet enjeu est vrai tout au long de notre vie, mais l'Église, qui connaît nos faiblesses, nous donne un temps pour nous y consacrer plus spécifiquement.

Le Carême est **un temps pour revenir à l'essentiel**. Et nous n'y parviendrons qu'en nous détachant du superflu, ce qui suppose un effort, car Dieu sait qu'il y a du superflu dans notre vie...

**Renoncer à certaines jouissances de l'existence** (nourriture, plaisirs, loisirs, etc.) **libère**, du temps, de l'argent... Cela libère aussi l'esprit **et nous rend plus disponible pour l'autre**. Cela nous permet ainsi en premier lieu de mieux nous tourner vers le Tout-Autre, c'est-à-dire vers Dieu. C'est bien lui qui est le terme et le sens de notre vie. Cela nous aide aussi à nous tourner vers tous ceux qui nous entourent, à nous décentrer et à leur partager nos richesses en général (et nous avons tous au moins du temps à donner).

En définitive, le Carême est **un temps pour faire un pas de plus vers Dieu**, vers l'éternité. Cela suppose par conséquent de **se libérer de servitudes** (ces mauvaises habitudes qui font partie de notre quotidien), auxquelles il ne s'agit évidemment pas de revenir ensuite !

## Concrètement ?

Plus que de grands vœux pieux théoriques, nous avons besoin de concret, de choix clairs, de renoncements explicites, à notre mesure aujourd'hui : ni trop petits, ni trop gros. Que vais-je donc décider de « faire » cette année et de tenir pendant 40 jours ?

**Avant de faire des choses extraordinaires, il faut commencer par décider de bien faire ce que nous avons à faire ordinairement :**

- ***Dans notre relation à Dieu :*** **prier chaque jour, aller à la messe chaque dimanche, se confesser avant Pâques** comme l'Église nous le demande explicitement. Et si cela est déjà une évidence pour nous, veiller particulièrement à la qualité de ce que nous donnons au Seigneur. Il peut être bon de décider d'**ajouter au moins un temps de prière dans la semaine** (comme le chapelet, l'adoration ou encore une participation à la messe ou à un chemin de croix). Une semaine de retraite paroissiale vous sera également proposée du 16 au 20 mars ainsi qu'un partage sur l'évangile du dimanche suivant chaque mercredi soir à Enghien.

- ***Dans le domaine des privations :*** avant de prévoir de faire des choix extraordinaires, il sera bon de veiller en premier lieu à **bien faire son devoir d'état** (ce à quoi nous devons être, comme notre travail...) et de prévoir d'**arrêter ce que nous faisons et qui n'est pas sain** (comme l'excès de téléphone, d'internet, de télévision, d'informations, de films/séries, de jeux, de boisson par exemple). Nous sommes aussi invités par l'Église à faire **un effort réel de privation sur la nourriture, en particulier le vendredi**. Si les vendredis sont des jours de pénitence toute l'année pour les fidèles catholiques, ceux du Carême le sont plus encore et l'Église nous demande en particulier de **nous abstenir de manger de la viande** ces jours-là. **Chaque mercredi soir à Enghien et chaque vendredi soir à Saint Gratien**, nous pourrons également venir participer à un bol de riz après la messe. Cela peut aussi avoir du sens de décider que les vendredis de Carême seront des jours sans téléphone, sans sortie, etc. Il est bien évident que cela vaut par excellence pour le **mercredi des cendres** (18 février) et le **vendredi saint** (3 avril), qui sont des **jours de jeûne** (de pénitence très particulière) pour toute l'Église. Il sera très bon également, bien entendu, de **prévoir de participer aux offices de la semaine sainte** (en particulier ceux du *triduum pascal*, du jeudi saint au jour de Pâques). Cinq jours de jeûne (au pain) vous seront également proposés du 16 au 20 mars (en lien avec la retraite paroissiale).

- ***Dans notre relation aux autres :*** une attention renouvelée aux membres de **sa famille**, à ses voisins et aux autres membres de la paroisse - surtout ceux que nous apprécions le moins -, redécouvrir le sens du service, du pardon... Nous pouvons prévoir de consacrer du temps à des personnes qui en ont besoin ou à qui cela ferait plaisir (membres de sa famille, personnes âgées, isolées, malades...).

Enfin, la paroisse vous propose de participer à une œuvre de carême : au profit d'une école à Madagascar (de la congrégation de sœurs de la divine Providence) afin que notre ouverture de cœur s'élargisse au-delà du seul cercle de notre quotidien. Il est bon que nous nous sensibilisions aux besoins et aux souffrances des hommes et que nous nous efforcions de les aider.

À tous, je souhaite un très bon Carême. Qu'il nous aide à nous approcher du Seigneur et nous fasse progresser dans notre condition d'enfant de Dieu.

P. Thierry de Lesquen +

## AGENDA

► **Mercredi 18 février - mercredi des cendres** : horaires des messes sur la page suivante.

► **Vendredi 20 février à 20h : Conférence de Carême de Mgr Benoît Bertrand** (précédé pour ceux qui le souhaitent d'un bol de riz à 19h30) à Montmorency (Collégiale Saint-Martin : 2 Rue Saint-Martin)

► **Samedi 21 février de 18h à 20h** : Prochaine rencontre du groupe Horeb 18-22 ans à la Maison Malleville (27, rue de Malleville à Enghien).  
*Toutes les dates sont sur le site de la paroisse.*

► **Jeudi 26 février à 10h** : Rencontre du groupe carmélitain - À la chapelle Saint Paul des Nations.

► **Samedi 28 février de 19h30 à 22h30** : Rencontre du groupe Manna 23-30 ans. Au presbytère de Saint Gratien  
*(Toutes les dates sont sur le site de la paroisse).*

**Attention : pendant les vacances, les messes du mardi 24 février et 3 mars à 19h à Saint Paul et celles du 25 février et 4 mars à 8h30 à Saint Gratien sont annulées.**

► **Week-end du 15 mars :**

➞ **Prochaines MESSES DES FAMILLES** (samedi 18h à Saint Gratien et dimanche 10h30 à Saint Joseph et 11h15 à Saint Ferdinand) **et EVEIL A LA FOI.**

► **Attention** : Annulation du film « La cabane (le chemin du pardon), qui devait être projeté le 15 mars au Centre des Arts d'Enghien.

► **Jeudi 19 mars à 19h : Messe en l'honneur de Saint Joseph à l'église d'Enghien.**

### Intention de prière du pape Léon XIV

Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance.

Secrétariat St Gratien- St Paul -St Ferdinand : 24 rue Sœur Angèle 95210 St Gratien

☎ 01 39 89 20 11 - courriel : paroisse.st.gratien@gmail.com

Secrétariat d'Enghien : 27, rue de Malleville 95880 Enghien-les-Bains

☎ 01 34 12 37 36 - courriel : paroisse.enghien@gmail.com

# Le Carême

## ● Mercredi des cendres - 18 février

### 🙏 Messes à :

8h30 à Saint Gratien  
12h à Saint Joseph d'Enghien  
19h à Saint Ferdinand  
20h à Saint Gratien  
20h30 à Saint Joseph d'Enghien



### ● † Chemin de croix :

Tous les vendredis à 12h à Enghien  
Tous les vendredis à 18h à Saint Gratien

## ● † Confessions :

Les mercredis de 16h à 18h à Saint Joseph d'Enghien  
Les Jeudis de 18h à 18h40 à Saint Paul  
Les vendredis de 18h à 19h à Saint Gratien  
Les samedis de 10h à 12h à Saint Joseph d'Enghien  
Les samedis de 17h à 17h50 à St Gratien  
Les dimanches de 10h30 à 11h15 à Saint Ferdinand

- 🍚 **Bol de riz partagé les mercredis à 19h20 (après la messe) à la Maison Malleville (Enghien) du 25 février au 25 mars, sauf le 18 mars**

- 📖 **Partage d'évangile les mercredis de 20h à 21h à la Maison Malleville (Enghien) du 25 février au 25 mars, sauf le 18 mars**

- 🍚 **Bol de riz partagé les vendredis à 19h45 à Saint Gratien du 27 février au 27 mars**

- 🏠 **Retraite Jeûne et prière**  
**Du lundi 16 au samedi 20 mars sur l'ensemble des églises**  
Un temps de retraite communautaire (à 14h à saint Paul et le soir à Saint Joseph Enghien) *Inscription sur les tracts disponibles dans l'église.*

- 🕯 **Veillée Louange et réconciliation**  
**Samedi 21 mars à 20h30 à Saint Joseph d'Enghien**  
(animée par les jeunes du groupement paroissial)

- ✝ **Soirée de réconciliation**  
**Vendredi 27 mars de 18h à 21h à Saint Gratien**

- 🖼 **Exposition dans l'église Saint Joseph pendant le temps du carême**  
**Les premiers siècles du christianisme, de la Pentecôte à Nicée**

- 🙌 **Proposition de partage de Carême : soutenir une école pauvre de Madagascar** de la congrégation des sœurs de la divine Providence.  
(chèques à faire l'ordre de la paroisse saint Joseph d'Enghien, en précisant à l'arrière « projet Madagascar »)