



TEMPS DU CARÊME 2026

« Il m'a aimé et s'est
livré pour moi »

1. POUR L'APPEL À REJOINDRE TON PEUPLE

1. Pour l'appel à rejoindre ton peuple,
Pour le peuple où Jésus nous accueille,

Béni sois-tu, Seigneur !

Pour la voix qui transmet ton message,
La présence où rayonne ta grâce,

Béni sois-tu, Seigneur !

L'Évangile prend corps dans les tiens. (x2)

3. Pour tous ceux que l'amour illumine,
Le regard qui discerne tes signes, **Béni...**

Pour le Christ honoré dans le pauvre,
Le partage annonçant le Royaume, **Béni...**
Notre cœur est en fête pour toi. (x2)

2. CHANGEZ VOS CŒURS

**Re Changez vos cœurs, croyez à la Bonne
Nouvelle ! Changez de vie,
croyez que Dieu vous aime !**

1. "Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé."

2. "Je ne viens pas pour les bien-portants ni
pour les justes : Je viens pour les malades, les
pêcheurs."

3. "Je ne viens pas pour juger les personnes :
Je viens pour leur donner la vie de Dieu."

5. "Je suis la porte, dit Jésus : Qui entrera par
moi sera sauvé." la terre...

3. OUVRE MES YEUX, SEIGNEUR

1. Ouvre mes yeux, Seigneur Aux merveilles
de Ton Amour Je suis l'aveugle sur le chemin
Guéris-moi, je veux te voir. (x2)

2. Ouvre mes mains, Seigneur Qui se ferment
pour tout garder Le pauvre a faim devant ma
maison. / Apprends-moi à partager. (x2)

3. Fais que je marche, Seigneur Aussi dur que
soit le chemin Je veux te suivre jusqu'à la croix
Viens me prendre par la main. (x2)

4. TOURNEZ LES YEUX VERS LE SEIGNEUR

**Re Tournez les yeux vers le Seigneur,
et rayonnez de joie.**

**Chantez son nom de tout votre cœur,
Il est votre sauveur,
c'est lui votre Seigneur.**

1. J'ai cherché le Seigneur, / et il m'a écouté.
Il m'a guéri de mes peurs
et sans fin je le louerai.

2. Dieu regarde ceux qu'il aime / il écoute leur
voix. / Il les comble de leur peine
et il guide leurs pas.

3. Ceux qui cherchent le Seigneur
ne seront privés de rien
S'il lui ouvrent leur cœur,
ils seront comblés de bien.

5. POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS

1. Pour que l'homme soit un fils à son image,
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit. Lorsque
nous n'avions ni forme, ni visage, /
Son amour nous voyait libres comme lui. (x2)

4. Qui prendra la route vers ces grands
espaces ? /
Qui prendra Jésus pour maître et pour ami ?
L'humble serviteur a la plus belle place /
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui. (x2)

6. AVEC TOI NOUS IRONS AU DÉSERT

1. Seigneur, avec toi nous irons au désert,
Poussés comme toi par l'Esprit. (x 2)
Et nous mangerons la parole de Dieu,
et nous choisirons notre Dieu.
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons le désert avec toi !

2. Seigneur, nous irons au désert pour guérir,
poussés comme toi par l'Esprit. (x 2)
Et tu ôteras de nos cœurs le péché,
et tu guériras notre mal.
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Ô Vivant qui engendre la vie !

3. Seigneur, nous irons au désert pour prier,
Poussés comme toi par l'Esprit. (x 2)
Et nous goûterons le silence de Dieu,

Et nous renaîtrons dans la joie.
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous irons dans la force de Dieu !

7. RENDS-NOUS LA JOIE DE TON SALUT

1. Rends-nous la joie de ton salut,
que ton jour se lève. (bis)
Donne-nous ton pardon, lave-nous de tout
péché, donne-nous ta grâce.
8. « Si tu savais le don de Dieu,
l'être qui te parle, (bis)
Tu m'aurais demandé : Jésus, donne-moi cette
eau, car elle est l'eau vive. »
26. Oui, c'est la mort de Jésus-Christ
Qui nous renouvelle (bis)
Car voici que par lui, Dieu,
Tu viens remplir nos vies, habiter les hommes.

8. VIVONS EN ENFANTS DE LUMIÈRE

**✠ Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
que vive en nous le nom du Père !**

4. L'heure est venue de grandir dans la foi !
Voici le temps de la faim, de la soif !
Gardez confiance, ouvrez le Livre.
Voici le pain, voici l'eau vive !
5. L'heure est venue d'affermir votre cœur !
Voici le temps d'espérer le Seigneur !
Il est tout près, il vous appelle.
Il vous promet la vie nouvelle.
6. L'heure est venue de courir vers la vie !
Voici le temps de trouver Jésus Christ !
Il est présent parmi les pauvres.
Il vous précède en son Royaume.

9. ÉCOUTE, TON DIEU T'APPELLE

✠ Écoute, ton Dieu t'appelle : "Viens, suis-moi" ! Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui : Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie (x2) !

1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,
la vie que le Père donne en abondance,
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre : Sa
parole vient réveiller ton cœur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix !
Dans l'humble prière découvre sa joie,
Cherche sa présence au milieu de l'Église ! De
lui seul jaillit la plénitude.

10. EN TOI SEIGNEUR MON ESPÉRANCE

1. En toi, Seigneur, mon espérance !
Sans ton appui je suis perdu ;
Mais rendu fort par ta puissance,
Je ne serai jamais déçu.
2. Sois mon rempart et ma retraite,
Mon bouclier, mon protecteur,
Sois mon rocher dans la tempête,
Sois mon refuge et mon sauveur.
4. De tout danger garde mon âme,
Je la remets entre tes mains ;
De l'Ennemi qui me réclame
Protège-moi, je suis ton bien.

11. TU ENTENDS MON CRI, TENDRE PÈRE

**✠ Tu entends mon cri, tendre Père,
Toi l'infinie miséricorde
Je m'appuie sur toi, je t'espère,
Parle Seigneur, mon cœur est prêt.**

1. Comme l'or au creuset, purifie mon cœur,
Ne m'abandonne pas.
Par l'eau et par le feu, renouvelle-moi,
Revêts-moi de ta joie.
2. Sans crainte devant toi, je remets ma vie, ...
Montre-moi ton chemin affermis mes pas, ...

12. PUISQUE DIEU NOUS A AIMÉS

**✠ Puisque Dieu nous a aimés / Jusqu'à
nous donner son Fils / Ni la mort, ni le
péché / Ne sauraient nous arracher / À
l'amour qui vient de Lui.**

1. Depuis l'heure où le péché / S'empara du
genre humain / Dieu rêvait de dépêcher /
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus son Fils.
5. Puisque Dieu nous a comblés / Au-delà de
tout désir, / Il nous reste à partager
Jusqu'aux mondes à venir
Le présent de cet amour.

7. Au grand arbre de la Croix / L'amertume n'a pas cours. / L'innocent qui souffre là
Nous révèle pour toujours
Que les pauvres sont aimés.

8. Et quand l'homme des douleurs / Sort vivant de son tombeau, / Nous pouvons reprendre cœur / Et renaître dans une eau
Qui nous lave pour toujours.

13. JE N'AI D'AUTRE DÉSIR

1. Je n'ai d'autre désir Que de t'appartenir
Être à toi pour toujours Et livré à l'amour / **Je...**

2. Je n'ai d'autre secours Que renaître à l'amour Et soumettre ma vie, Au souffle de l'esprit / **Je...**

3. Je n'ai d'autre espérance Que m'offrir en silence, Au don de ton amour M'offrir jour après jour / **Je...**

14. MON PÈRE, JE M'ABANDONNE À TOI

1. Mon Père, mon Père je m'abandonne à Toi.
Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses, je te remercie,
je suis prêt à tout, j'accepte tout.

**Ⲡ Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie, En tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour.
Je n'ai qu'un désir t'appartenir.

15. N'AI PAS PEUR

Ⲡ N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ. Laisse-toi regarder car Il t'aime. (x2)

1. Il a posé sur moi son regard,
un regard plein de tendresse. /
Il a posé... un regard long de promesse.

2. Il a posé... et m'a dit : "viens et suis-moi."
Il a posé... et m'a dit : "viens, ne crains pas."

3. Il a posé... et ses yeux en disaient long.
Il a posé... c'était celui du pardon.

16. Ô PRENDS MON ÂME

1. Ô prends mon âme, prends-là, Seigneur,
Et que ta flamme brûle en mon cœur.

Que tout mon être vibre pour toi,
Sois seul mon maître, ô divin roi.

**Ⲡ Source de vie, de paix, d'amour
Vers toi je crie la nuit, le jour
Guide mon âme, sois mon soutien
Remplis ma vie, toi mon seul bien.**

2. Du mal perfide, ô garde-moi,
Sois seul mon guide, chef de ma foi,
Quand la nuit voile tout à mes yeux,
Sois mon étoile, brille des cieux.

3. Voici l'aurore d'un jour nouveau,
Le ciel se dore de feux plus beaux,
Jésus s'apprête, pourquoi gémir,
Levons nos têtes, il va venir.

17. PRENEZ ET MANGEZ

**Ⲡ Prenez et mangez, Ceci est mon corps,
Prenez et buvez, voici mon sang ! Ouvrez vos cœurs ! Vous ne serez plus jamais seuls Je vous donne ma vie.**

1. Demeurez en moi, comme je demeure en vous. Qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit. / Comme Dieu mon Père, ainsi je vous ai aimés.

Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2. Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit. Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi. / Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit,
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !

3. Je vous enverrai l'Esprit Saint, le Paraclet. Il vous conduira au Père et fera de vous des témoins. / Cherchez, vous trouverez, demandez, vous obtiendrez.
Afin que le Père soit glorifié en vous !

18. C'EST TOI, SEIGNEUR, LE PAIN ROMPU

**Ⲡ C'est toi Seigneur le Pain rompu,
Livré pour notre vie. C'est toi, Seigneur, notre unité, Jésus ressuscité.**

1. Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit : Prenez, mangez : voici mon corps, livré pour l'univers.

4. Je suis le pain qui donne vie : qui croit en moi, vivra ; Et je le ressusciterai, au jour de mon retour.

5. Je suis venu pour vous sauver et non pour vous juger : C'est notre Père qui m'envoie pour vous donner la vie.

7. C'est maintenant le temps de Dieu : il faut nous préparer. C'est maintenant le temps de Dieu : il faut changer nos cœurs.

19. RECEVEZ LE CHRIST

1. Voici le Fils aimé du Père,
Don de Dieu pour sauver le monde.
Devant nous il est là, il se fait proche,
Jésus, l'Agneau de Dieu !

Recevez le Christ doux et humble, Dieu caché en cette hostie. Bienheureux disciples du Seigneur, Reposez sur son cœur, apprenez tout de lui.

2. Jésus, jusqu'au bout tu nous aimes,
Tu prends la condition d'esclave.
Roi des rois, tu t'abaisses jusqu'à terre
Pour nous laver les pieds.

5. Seigneur, tu m'appelles à te suivre.
Viens au secours de ma faiblesse.
En mon cœur, viens, établis ta demeure,
Que brûle ton Amour.

20. TU ES LA SOURCE

Tu es la source, la source de la vie. Laisse-moi t'approcher et contempler tes merveilles.

1. Voici l'hostie ! C'est le Corps de Jésus.
Prenez et mangez et vous aurez la vie.

2. Cette coupe de vin, c'est le sang de l'Agneau.
Prenez et buvez et vous n'aurez plus soif.

3. Mon frère affamé, ô toi qui n'as plus rien,
Jésus t'appelle. Viens, tu seras comblé !

4. Tu es notre Père au cœur plein de tendresse. Dans ta demeure, Seigneur, qu'il fait bon vivre !

5. En mon cœur, je t'ai dit : "Je cherche ton visage". Montre-le-moi : j'ai besoin de toi seul.

6. Gloire au Dieu Tout-Puissant, gloire à son Fils Jésus, Gloire au Saint-Esprit, pour les siècles sans fin.

21. ÂME DU CHRIST

1. Âme du Christ, sanctifie-moi. / Corps du Christ, sauve-moi. / Sang du Christ, enivre-moi. / Eau du côté du Christ, lave-moi.

2. Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.

3. De l'ennemi défends-moi.
À ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi.
Pour qu'avec les saints je te loue.
Dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

22. SOUS TON VOILE DE TENDRESSE

1. Sous ton voile de tendresse, Nous nous réfugions. Prends-nous dans ton cœur de mère Où nous revivrons. Marie, Mère du Sauveur, Nous te bénissons.

Marie, notre mère, garde-nous dans la paix. Refuge des pécheurs, protège tes enfants.

3. Marie, Vierge immaculée, Apprends-nous à prier. Que demeurent dans nos cœurs, Le silence et la paix. Marie, Mère du Sauveur, Veille à nos côtés.

23. MARIE, TENDRESSE DES PAUVRES

1. Marie, tendresse des pauvres
Marie, sagesse des faibles
Marie, notre mère priez pour nous (bis)

2. Marie, lumière féconde
Marie, prière du monde
Marie, notre force priez pour nous (bis)

24. PUISQUE TU FAIS MISÉRICORDE

**℟ Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous,
Seigneur Jésus pardonne-nous.**

1. Des profondeurs Seigneur, je crie vers Toi, /
Seigneur écoute mon cri d'appel ;
Que ton oreille ne se ferme pas,
Entends la plainte de ma prière.
2. Si Tu retiens les fautes contre nous,
Qui dans ce monde subsistera ?
Mais le pardon se trouve près de Toi ;
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur !
3. De tout mon cœur j'espère le Seigneur,
Et sa parole de vérité.
Plus qu'un veilleur n'attend le jour nouveau,
Ô toi, mon peuple, attends ton Dieu.
4. Près du Seigneur se trouve le salut
Et l'abondance de son pardon.
C'est Lui qui crée, qui sauve et qui guérit,
Car sa puissance est sans mesure.
5. Pitié pour moi, mon Dieu, en ta bonté,
En ta tendresse libère-moi.
Lave-moi tout entier de mon péché,
Et de ma faute, purifie-moi.
6. Contre Toi et Toi seul, oui, j'ai péché,
Ce qui T'offense, oui, je l'ai fait.
Ô mon Dieu, lave-moi, je serai pur,
Je serai blanc plus que la neige.
7. Rends-moi Seigneur la joie d'être sauvé,
Que tout mon être danse pour Toi.
Détourne-Toi, ô Dieu, de mon péché,
Toutes mes fautes, efface-les.
8. Affranchis-moi, donne-moi ton salut,
J'annoncerai ta vérité.
Ouvre mes lèvres, que je loue ton nom,
Et que ma bouche chante pour Toi.
9. Ce qui Te plaît c'est un esprit brisé,
Un cœur contrit, et humilié.
Tu ne rejettes pas le cœur broyé ;
Reçois ma vie, pour la combler.

25. PARTAGEONS LE PAIN DU SEIGNEUR

R1. Partageons le pain du Seigneur à la table
de l'univers C'est le don sans retour de l'amour
de notre Dieu.

R2. Nous chantons la croix du Seigneur qui se
dresse sur l'univers Comme un signe éclatant
de l'amour de notre Dieu.

1. Venez à moi, vous tous qui succombez sous
la fatigue, C'est moi qui porterai le poids de
votre peine.
2. Venez à moi, vous tous qui gémissiez sous
l'injustice, C'est moi qui suis pour vous la loi
libératrice.
3. Venez à moi, vous tous qui trébuchez dans
les ténèbres, Sur vous se lèvera l'éclat de ma
lumière.
4. Venez à moi, vous tous dont on méprise
l'espérance, Je viens pour relever les humbles
qui attendent.
5. Venez à moi, vous tous que pour ma gloire
on persécute, C'est vous qui régnerez au jour
de ma victoire.
6. Venez à moi, vous tous que défigure la
souffrance, Je viens pour effacer vos rides et
vos larmes.
7. Venez à moi, vous tous qui attendez la
délivrance, C'est moi qui briserai les liens qui
vous enserrent.
8. Venez à moi, vous tous qui avez faim du
don céleste, Je viens pour partager le pain de
votre vie.
9. Venez à moi, vous tous qui cheminez sans
but sur terre, Je viens pour vous montrer la
route vers le Père.
10. Venez à moi, vous tous qui convoitez
richesse et gloire, En moi la pauvreté a trouvé
sa noblesse.
11. Venez à moi, vous tous qu'étreint déjà la
mort cruelle, Ma croix vient vous donner la
force de la vaincre.

12. Venez à moi, vous tous qui avez soif de ma parole, En moi vous trouverez la force inépuisable.

13. Venez à moi, vous tous qui aspirez à la puissance, En moi vous contemplez un Dieu qui perd la vie.

14. Venez à moi, vous tous qui retournez à la poussière, Un jour je vous rendrai le souffle de la vie.