



Le Trait d'union

25 janvier 2026

Site : paroisse-enghien-saintgratien.com

Suite de la reprise de la lettre pastorale de notre évêque :

3^{ème} point de la 2^{ème} partie : Cultiver l'intériorité

1. « L'appel de l'évêque » - résumé :

Notre évêque nous invite chacun à cultiver notre intériorité car elle est au fondement de notre vie chrétienne. Dans un monde marqué par l'agitation, la superficialité et le stress, l'enracinement spirituel par la prière personnelle est essentiel pour nourrir une relation vivante avec Dieu. La prière est une respiration intérieure, un lieu de silence, de liberté et de vérité, où l'on écoute le Seigneur. Elle demande un combat quotidien, fait de recueillement et de disponibilité du cœur. Cette démarche suppose aussi de l'humilité, qui n'est pas d'abord une vertu morale mais une manière de suivre le Christ. L'homme humble est libre, serviteur, attentif aux autres et ajusté à lui-même. L'intériorité ouvre également à l'espérance, enracinée dans la résurrection du Christ, seule capable de répondre aux défis et aux inquiétudes de notre temps. Cet enracinement spirituel porte aussi des fruits visibles : la joie et la mission. Une prière paisible nourrit une évangélisation humble et audacieuse, marquée par la joie de l'Évangile et le témoignage d'une foi vécue comme une source de vie.

2. « Où en sommes-nous ? »

- Quelle place la prière personnelle et le silence occupent-ils concrètement dans mon quotidien, et quels obstacles m'empêchent de les vivre davantage ?
- En quoi l'humilité évangélique peut-elle me rendre plus libre dans mes relations, mon engagement et ma mission ?
- Comment l'espérance de la résurrection du Christ éclaire-t-elle mes peurs, mes découragements et mon regard sur l'avenir ?

3. Ce qui existe déjà dans la paroisse :

- Les messes quotidiennes
- Des temps d'adoration eucharistique hebdomadaires
- Divers temps de prière en groupe (chapelet,...)
- Une retraite de carême
- Des églises ouvertes en journée.

Secrétariat St Gratien- St Paul -St Ferdinand : 24 rue Sœur Angèle 95210 St Gratien

☎ 01 39 89 20 11 - courriel : paroisse.st.gratien@gmail.com

Secrétariat d'Enghien : 27, rue de Malleville 95880 Enghien-les-Bains

☎ 01 34 12 37 36 - courriel : paroisse.enghien@gmail.com

AGENDA

- ▶ **Samedi 31 janvier à partir de 18h30** : Soirée crêpes et foi pour les jeunes lycéens et étudiants du Val d'Oise à la salle des fêtes d'Enghien.
- ▶ **Jeudi 5 février à 12h** : Prochaine Table ouverte à la chapelle Saint Paul.
- ▶ **Samedi 7 et dimanche 8 février 2026 à Enghien** : week-end basé sur la CNV (Communication Non Violente) "Comment vivre pleinement sa vie et sa spiritualité". Inscriptions : cerclecoutendf@laposte.net ou 06 32 04 40 87.
- ▶ **Samedi 7 février de 9h à 11h à l'église d'Enghien, puis à la chapelle de la Maison Malleville - Récollection des mères** - « Au pas de Dieu ». **(Attention ! au changement de lieu et de jour** : ce n'est plus le 10 février à Saint Gratien). Prière pour toutes les mères en quête de silence.
Prochaines dates : 24 mars et 9 juin.
- ▶ **Samedi 7 février de 18h à 20h** : Rencontre du groupe Horeb – 18-22 ans.
A la Maison Malleville : 27, rue de Malleville à Enghien
(Toutes les dates sont sur le site de la paroisse).
- ▶ **Dimanche 8 février à 18h** : A l'occasion de la fête de la vie consacrée, Mgr Benoit Bertrand présidera la messe de 18h à Enghien.
- ▶ **Mardi 10 février de 14h30 à 16h - Initiation à la Bible**
à la chapelle St Paul des Nations (l'évangile selon saint Jean).
- ▶ **Samedi 14 février de 19h30 à 22h30** : Rencontre du groupe Manna – 23-30 ans. Au presbytère de Saint Gratien (*les dates sont sur le site de la paroisse*).
- ▶ **Week-end du 15 février :**
⇒ **Prochaines MESSES DES FAMILLES** (samedi 18h à Saint Gratien et dimanche 10h30 à Saint Joseph et 11h15 à Saint Ferdinand) et **EVEIL A LA FOI**.
- ▶ **Dimanche 15 février** : à l'issue de la messe de 18 h à Enghien, **Bénédiction des mariés qui fêtent un anniversaire de mariage** (10, 20, 30, 40, 50, ... ans de mariage) après la bénédiction des fiancés, qui se préparent au mariage dans la paroisse. Vous êtes les bienvenus !
- ▶ **Mercredi 18 février** : **Mercredi des Cendres (début du carême).**
MESSES À : 8h30 à Saint Gratien
12h à Saint Joseph d'Enghien
19h à Saint Ferdinand
20h à Saint Gratien
20h30 à Saint Joseph d'Enghien

SACREMENT DES MALADES :

Le sacrement des malades sera proposé le dimanche 8 février pendant la messe à 10h30 à l'église d'Enghien les Bains.

Si vous pensez qu'il est bon pour vous de le recevoir, nous vous invitons à vous rapprocher d'un prêtre (à la fin d'une messe par exemple) ou de la responsable du Service Evangélique des Malades (06 23 83 49 15) pour effectuer ensemble un discernement.

Sachez dès à présent que la journée de préparation est prévue le samedi 31 janvier de 10h30 à 12h00 au presbytère d'Enghien : 27, rue de Malleville.

SEMEUR CAMP – FEVRIER 2026

Le patronage MP3 organise une semaine d'accueil **pour les jeunes de 8 à 15 ans, du 22 au 28 février 2026** à ND Providence.

Au programme : vélo club, **jump park**, musée Grévin, activités sportives et créatives, grands jeux et temps de partage dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Toutes les informations pratiques et les documents à rendre sont disponibles ici :

👉 [Dossier d'information](#)



👉 **Inscriptions et paiement à effectuer avant le 6 février (places limitées) :**

👉 [Lien HelloAsso](#) - QR Code :

Pour toute question: P. Jean contact@association-mp3.fr

INFORMATIONS DIOCESAINES

► Quête impérée le week-end du 25 janvier pour les séminaristes.

Cette quête finance la formation de près de 130 séminaristes pour les 8 diocèses d'Île-de-France.

► Dimanche 25 janvier : Lancement du concile provincial sur le catéchuménat Et RENCONTRE DES NÉOPHYTE

À EAUBONNE AVEC MGR BERTRAND de 14h30 à 17h30 à l'église Notre-Dame de l'Assomption à Eaubonne.

Dans le cadre du lancement de la phase de consultation du Concile provincial, tous les néophytes, baptisés au cours des 5 dernières années, sont invités à se retrouver autour de notre évêque, Mgr BERTRAND ce dimanche. Il compte sur vous !

► CONFÉRENCE DE CARÈME DE L'ÉVÈQUE

Du 20 février au 29 mars, Mgr Benoît BERTRAND traversera l'ensemble du diocèse pour donner une conférence de Carême autour du thème : « Le bonheur paradoxal du pardon. Osons en parler ! ».

Pour notre doyenné, il viendra le vendredi 20 février de 18h à 20h à Montmorency à la Collégiale Saint-Martin : 2 Rue Saint-Martin.

Prière du concile

Dieu notre Père qui prends soin du monde que tu aimes
Et qui conduis l'Église à travers l'histoire,

Tu lui envoies sans cesse

Des hommes et des femmes par qui
Tu la renouvelles.

Tu nous inspires de réunir

Un concile provincial en Ile-de-France
Pour que d'un coeur unanime

Nous accueillions ceux que Tu as appelés
À suivre ton Fils :

Qu'ils trouvent leur place parmi nous !

Donne-nous ton Esprit Saint :

Qu'il mette en nous un souffle nouveau !

Par Jésus le Christ Notre Seigneur.

Amen

Prière de la Semaine pour l'unité des chrétiens

Je vous y exhorte donc dans le Seigneur, moi qui suis prisonnier :

accordez votre vie à l'appel que vous avez reçu ;

en toute humilité et douceur, avec patience,

supportez-vous les uns les autres dans l'amour ;

appliquez-vous à garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix.

(Ep 4, 1-3)