

Comment vivras-tu ces saints 40 jours ?

Depuis les origines, le calendrier liturgique catholique est conçu comme un moyen d'aider les chrétiens à revivre en Église les grands événements du salut. C'est dans cette optique qu'il existe le cycle de Noël et le cycle de Pâques, précédés des périodes préparatoires spécifiques.

Ainsi, le Carême est la période préparatoire à Pâques. Le Carême (du latin, quaranta, 40), est un temps saint de pénitence et de conversion de quarante jours qui s'ouvre avec le Mercredi des cendres et culmine dans la semaine qui précède Pâques, la Semaine Sainte. Celle-ci commence avec le dimanche des Rameaux, célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem et de sa Passion. Elle inclut le Triduum pascal : le jeudi saint, célébration de l'institution de l'Eucharistie et du Sacerdoce ; le vendredi saint qui est la célébration de la Passion du Christ et de sa Mort sur la croix et s'achève avec la veillée pascale pendant la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques. Le prophète Joël a bien défini ce temps de conversion en invitant les chrétiens en ces termes : « Déchirez vos cœurs et non vos vêtements » (Jl 2, 13).

L'Église entend toujours faire de ce temps une sorte de retraite spirituelle marquée par la prière, la mortification et le partage ou plus classiquement : Prière, Pénitence et Partage (3 P). Ces exercices qui soutiennent notre démarche de conversion sont vécus dans l'humilité et le secret car c'est le Père qui voit dans le secret qui récompense tout effort de conversion (cf Mt 6, 1-6. 16-18).

Le temps du Carême est une retraite au cœur de la vie courante, chaque dimanche ayant son thème.

- 1^{er} dimanche : Le Dimanche de la Tentation de Jésus. Il montre que la Parole de Dieu est la vraie nourriture du Chrétien qui l'aide à se rapprocher de Dieu.
- 2^e dimanche : Le Dimanche de la Transfiguration de Jésus. Il invite à écouter Jésus.
- 3^e dimanche : Ce dimanche marque l'urgence et l'impératif de la conversion mais aussi la patience de Dieu.
- 4^e dimanche : Dimanche de la joie « Laetare » à travers la miséricorde de Dieu présentée par la parabole de l'enfant prodigue.
- 5^e dimanche : Ce dimanche nous invite à vivre encore la miséricorde de Dieu à travers l'épisode de la femme adultère.

Ce carême sera un temps fort pour notre groupement paroissial. Ainsi du 24 au 28 mars, nous vivrons une belle retraite : un temps d'enseignements, de jeûne et de prière sur le thème : « Venez vous reposer sur le cœur du Bien-Aimé ». Et le 29 mars, dans le cadre de « 24 heures pour Dieu », le groupe Altaïr animera un beau temps de louange et de réconciliation. Tout ceci sera couronné par la conférence donnée par l'évêque de notre diocèse, Mgr Benoît Bertrand à Deuil la Barre, le 30 mars. Profitons donc au maximum de tout ce qui sera proposé pour nous nourrir spirituellement et contribuer à nous aider à réussir notre Carême.

À tous saint carême !

P. Félicien NDONG NGUÉMA
Administrateur de Notre Dame de la Fraternité