



Notre Dame de la Fraternité

GRUPEMENT DES PAROISSES CATHOLIQUES
D'ENGHIEN-LES-BAINS, SAINT-GRATIEN ET ORGEMONT

*« La prière et l'amour du prochain
sont les deux ailes du jeûne
sans lesquelles il ne peut décoller. »*

Saint Augustin

VIVRE UNE SEMAINE DE JEÛNE :

Conseils pour bien vivre le jeûne de nourriture

Attention, pour pouvoir s'engager
dans cette forme de jeûne,
il faut être en bon état de santé
(hors grossesse et allaitement),
ne pas souffrir d'un manque de poids.

Les personnes sous traitement,
et celles qui seraient hésitantes,
voudront bien consulter
leur médecin traitant pour savoir
si un jeûne est envisageable
et comment suivre leur traitement
durant cette période.

Les mineurs, de plus de 16 ans,
doivent impérativement joindre
une autorisation parentale
à leur bulletin d'inscription.

Renseignements
à l'accueil des presbytères :
Enghien 01 34 12 37 36
St Gratien 01 39 89 20 11

PRIER ET JEÛNER
DU 21 AU 26 MARS 2022
RETRAITE DANS LA VILLE



« Prends soin de lui »

Luc 10 , 35

*avec Sainte Thérèse
de l'Enfant Jésus.*

Prière et jeûne

5 jours de prière, de partage de la Parole
et de jeûne.

C'est d'abord une démarche spirituelle communautaire. Se retrouver chaque soir pour écouter, partager et prier ensemble la Parole de Dieu, et un texte de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus. Et faire grandir entre nous une vraie fraternité.

C'est aussi, pendant ces 5 jours, apprendre à vivre ensemble la sobriété heureuse. Se priver de certains biens matériels, pour vivre une vie plus sobre et nous débarrasser de tout ce qui pollue nos relations fraternelles, pour être plus à l'écoute des autres, du monde, et de Dieu.

Cette sobriété heureuse peut prendre plusieurs formes :

Ou le jeûne numérique, décider de limiter l'usage de notre téléphone portable ou de notre ordinateur au strict nécessaire. Chacun décide librement de combien de temps il veut limiter son utilisation des écrans.

Ou le jeûne de nourriture, décider de se priver volontairement du plaisir de la nourriture, en se nourrissant uniquement chaque jour d'un pain complet de 500 grammes donné par la paroisse chaque soir, et en buvant, en quantité, eau et infusions.
(voir recommandations au dos de ce feuillet)

Déroulement des cinq jours de prière et de jeûne

du lundi 21 mars 2022 à 19 h
au samedi 26 mars 2022 à 18 h

♦ **Lundi 21 mars à 19 h à St Joseph d'Enghien :
Lancement de la semaine « prière et jeûne »**

♦ **Du lundi 21 au samedi 26 mars
tous les soirs de 19h à 20h30**

- **19h : messe (sauf mercredi et samedi à 18 h)**

- **19h45 : Prière et partage de la Parole
(il est possible de nous rejoindre à 19 h 45).**

puis réception du pain pour le jeûne de nourriture qui servira pour se sustenter jusqu'au lendemain soir, avec de l'eau (à boire en quantité).

Lundi 21	à St Joseph d'Enghien
Mardi 22	à St Paul
Mercredi 23	à St Joseph d'Enghien
Jeudi 24	à St Paul
Vendredi 25	à St Gratien
Samedi 26	à St Joseph d'Enghien

♦ **Samedi 26 mars à 20h à St Joseph d'Enghien
Veillée de louange et réconciliation.**

Participation aux frais : 20€ pour l'achat du pain.
Un mail de confirmation vous sera envoyé à réception de votre inscription.

Bulletin d'inscription au jeûne paroissial

À détacher et renvoyer au secrétariat paroissial
26 rue de Malleville 95880 Enghien-les-Bains
ou 24 rue Sœur Angèle 95210 St Gratien

Inscription avant le mardi 15 mars 2022

Un bulletin par personne

NOM : _____

Prénom : _____

Mail : _____

Téléphone : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Date de naissance : ____ / ____ / _____

Je choisis de vivre : (cocher une seule proposition)

la semaine de partage de la Parole de Dieu

**la semaine de partage de la Parole de Dieu,
en faisant aussi le jeûne numérique.**

**la semaine de partage de la Parole de Dieu,
en faisant le jeûne avec le pain.** Règlement de 20 € à l'ordre de "**Paroisse St Gratien**" pour l'achat du pain. Je me suis assuré(e) que cette pratique du jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Date et signature

Si je suis mineur(e) de plus de 16 ans, je joins impérativement une autorisation parentale.