



Service  
Vie spirituelle  
et Prière



# Carême 2021 : Retraite dans la vie

## « Entrez dans l'espérance »

les Lundis 1er, 8, 15, 22 et 29 Mars de 20h à 22h.  
en visioconférence<sup>1</sup>

*« J'ai découvert autrement les textes de la Bible »*  
*« Le lien entre la prière et la vie se fait naturellement »*  
*« J'ai appris de nouvelles manières de prier »*  
*« L'accompagnement m'a aidé à formuler et à mieux  
comprendre ce que je vis »*

**Faire une pause, revenir à la source : il est difficile de s'arrêter plusieurs jours ou de partir loin en ce temps de confinement...**

**La retraite « dans la vie » vous invite à vivre cet essentiel en restant chez vous** et vous guide pour cette pause au cœur de votre vie. Elle s'articule sur 3 points forts, dans le respect de la diversité de chacun :

- **5 rencontres formant un tout indissociable** qui comprend temps de formation à la prière, temps de prière ensemble et de partage.
- **Un temps de prière chaque jour** entre les rencontres, que vous serez invité à prendre, chez vous, à votre rythme, guidé par un livret.
- **Un accompagnement individuel hebdomadaire** en dehors des 5 rencontres.

---

<sup>1</sup> Pour ceux qui seraient dans l'impossibilité de se connecter, une proposition sera faite le dimanche de 15h à 17 à l'église Saint-Gratien.

## DETAILS PRATIQUES :

- Vous devez-vous inscrire par écrit avec la feuille jointe.
- Nous vous enverrons quelques jours avant un mail pour vous donner les dernières précisions.
- La libre participation aux frais se fera à la fin de la retraite.
- Les intervenants et les accompagnateurs sont une équipe de prêtres, religieuses, diacres et laïcs du diocèse de Pontoise en lien avec les prêtres et l'EAP de votre paroisse.

Nous restons à votre disposition.

Dans l'attente d'avoir la joie de vous rencontrer, recevez toute notre amitié

Pour l'équipe, Sophie Fresneau  
Responsable du service diocésain Vie Spirituelle et Prière

## **CONTACT & INSCRIPTION :**

VIE SPIRITUELLE ET PRIERE : 01 30 38 34 24  
[secretairespastorales@catholique95.fr](mailto:secretairespastorales@catholique95.fr)

Suit une feuille d'inscription

# Retraite dans la vie



Service  
Vie spirituelle  
et Prière

## Inscription

### A remplir soigneusement et à adresser à :

« **Retraite dans la vie**, Service Vie Spirituelle et Prière,  
16 chemin de la Pelouse 95300 Pontoise »

ou à [secretairedespastorales@catholique95.fr](mailto:secretairedespastorales@catholique95.fr) (confidentialité assurée)

Bulletin à rendre **avant le 19 février. MERCI**

NOM et PRENOM : .....

Age : ..... Lieu de naissance .....

Adresse complète : .....

Code postal ..... Ville .....

Téléphones : ..... et/ou .....

Mail écrit lisiblement en majuscules :

.....@.....

Profession actuelle : ..... (ou passée) si il y a

Activités, missions actuelles en Eglise :

.....

Ne peut pas se connecter et souhaite venir le dimanche à St Gratien

**Afin de prévoir la personne qui pourra vous accompagner**  
(compter 4 rendez-vous de 30' environ, en dehors des rencontres du lundi soir), merci de répondre très précisément à ces questions, pour nous faciliter la tâche :

Travaillez-vous :  A plein temps ?  A temps partiel ?

Pouvez-vous être disponible :

en journée  à partir de 18h  en soirée  autre : .....

Pouvez-vous vous déplacer dans votre secteur ? .....

Dans le diocèse ? .....

Avez-vous une Bible (Ancien et Nouveau Testament) ?

oui (si non, voir avec votre curé)

Remarques particulières :

.....

**Avez-vous bien noté que vous aurez à prendre environ 20 minutes de temps personnel, par jour, pour la prière ? .....**

**Avez-vous déjà vécu des retraites ? (Précisez) :**

.....

.....

**Pouvez-vous noter en quelques lignes votre motivation et vos attentes pour cette retraite dans la vie et vos questions éventuelles (Important de répondre aussi à cette rubrique).**

.....

.....

.....

.....

.....

MERCI.