

REALISATION de SUR-BLOUSES pour le PERSONNEL SOIGNANT de l'HOPITAL SIMONE VEIL A EAUBONNE (95)

Dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus Covid 19 et face au manque criant de sur-blouses dans les hôpitaux nous nous proposons de centraliser la collecte de draps et de sur-blouses chez

Élisabeth GUÉZAIS- RUBICONI ((Eaubonne-St Prix)

elisabeth.rubiconi@gmail.com

François PALMA (Ermont-Sannois-St Gratien...)

palmaprof@gmail.com

1- PROCESSUS

- 3 options :

- **Vous avez des draps et vous savez coudre**
 - Faites-vous connaître en envoyant un mail Le patron est joint (prévoir au moins 1 :00 par blouse)
 - Voir le point n°2 Fabrication
 - Les blouses seront déposées au point relais à **Eaubonne**
 -
 - **62Bis chaussée Jules César.**
- **Vous avez des draps et vous ne savez pas coudre**
 - Envoyer un email en précisant, votre Prénom NOM, adresse postale, adresse email, téléphone mobile et le nombre de draps donnés.
 - Emballez-les dans un sac et portez-les au point de relais à EAUBONNE.
- **Vous savez coudre et vous n'avez pas de draps**
 - Envoyer un email en précisant votre Prénom NOM, adresse postale, adresse email, téléphone mobile et le nombre de blouses que vous souhaitez réaliser (prévoir 1 :00 par blouse).
 - Les draps récupérés seront livrés devant votre porte d'entrée, à Eaubonne ou St Prix.
 - Les blouses seront ensuite à déposer au point relais, à Eaubonne.

Remarque : Si vous ne pouvez pas vous déplacer, envoyez un mail, vous serez livré dans la mesure du possible.

2- FABRICATION Patron et explications en pièce jointe.

Il est indispensable de prendre toutes les précautions d'hygiène nécessaires : travailler sur une table propre, se laver les mains régulièrement.

a. Matériel nécessaire :

- Drap lit, en tissu lavable à 60-90°
- Élastique plat pour les poignets : 2 X 20 cm min

Mille mercis de votre aide et de votre soutien ! Et prenez soin de vous.
Merci à l'atelier Aude De Montille à Versailles d'avoir créé ce patron et conçu cette collecte pour les hôpitaux.



A bien noter avant de commencer : lavez les draps à 60C

- La sur-blouse est coupée en un seul morceau devant-derrrière et elle se ferme dans le dos par un lien. Le patron est celui de la moitié de la blouse.

=> Il faut donc poser le patron sur le tissu plié en deux au milieu (le pli est le milieu du devant de la blouse).

- Les emmanchures sont des fentes de 28 cm.

Les marges de couture de 1 cm sont comprises dans le patron.

Surfiler l'ensemble des coutures au point zig-zag.

Découpe du patron

1. Reporter les mesures indiquées sur le schéma sur un papier (***papier à patron, papier journal, bâche pour travaux, papier kraft, nappe papier ...***) pour fabriquer votre patron. Reporter le patron en posant bien le patron sur le pli du tissu plié en deux.
2. Découper la blouse. NB : Les emmanchures sont des fentes (28 cm).
Découper ensuite les manches : poser le patron sur le tissu en double pour découper 2 manches d'un coup.
Découper la ceinture. (***Pour éviter d'avoir à la retourner, couper une bande de 6 cm***)
Découper les deux liens d'attache. (***Pour plus de facilité, utilisez un ruban, du biais cousu à plat, un ourlet de drap, des lacets plats ...***)

Couture blouse

1. Coudre les manches : attention, la couture se fait sur le DESSUS de la manche.
Épingler le tissu en commençant **par le milieu de la manche au niveau de l'aisselle puis continuer le long des fentes**.
Coudre l'**emmanchure**, puis surfiler les coutures de la manche (répétez l'opération avec l'autre manche).
2. Épingler la manche et l'épaule
3. Assembler les épaules (devant et dos) et la manche : il faut donc épingler la manche sur le dessus.
Coudre l'ensemble puis surfiler. ***Ou faites comme vous savez faire !***
4. Faire les ourlets des encolures
5. Faire un ourlet de 2 cm fini au bas de chaque manche en laissant une ouverture. Glisser un élastique plat. Le coudre à points solides puis fermer l'ouverture.
Les élastiques sont indispensables pour serrer le bas de la manche.
6. Faire les ourlets de 2 cm :
 - Le long des deux milieux dos
 - Au bas de la blouse.

Couture ceinture et liens

1. Plier la ceinture de 5 cm en deux sur la longueur, coudre, la retourner sur l'endroit et ourler les extrémités.

Ensuite, la fixer au niveau de la taille sur le milieu devant.

Option 2 : ceinture de 6 cm de large faire un petit ourlet le long des deux longueurs ainsi qu'aux extrémités

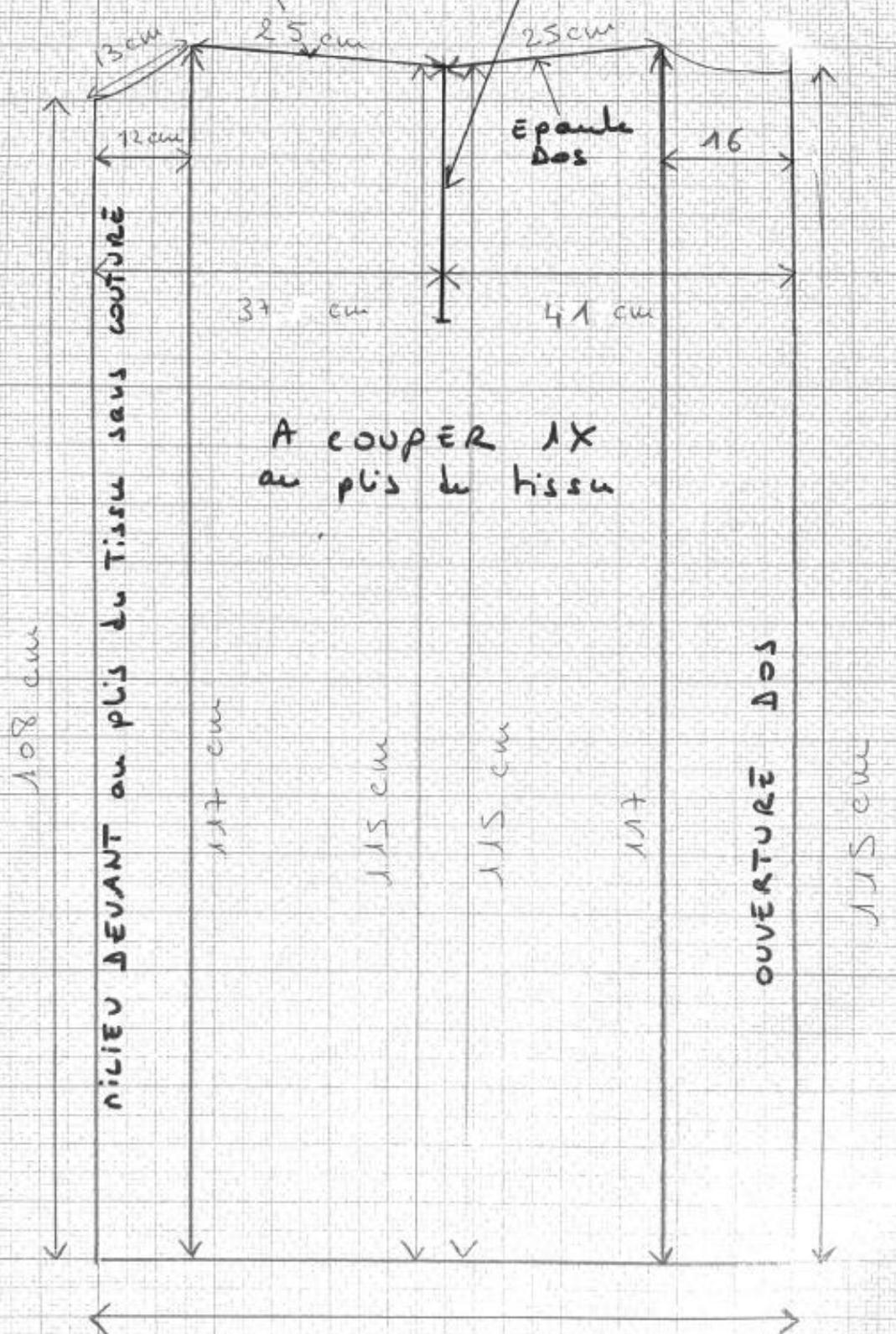
6. Plier chaque lien en deux, le coudre, le retourner, ou plus simplement coudre deux rubans à chaque extrémité de l'encolure dos pour fermer la blouse.

7. Repassez, pliez et mettez les blouses **dans un sac propre et présentable à nos soignants, en précisant le nombre de blouses fabriquées.**

Atelier
AIDE de MONTILLE SUR BLOUSE

Épaule AVT

L'ENNENECHURE est une simple feute de 28cm

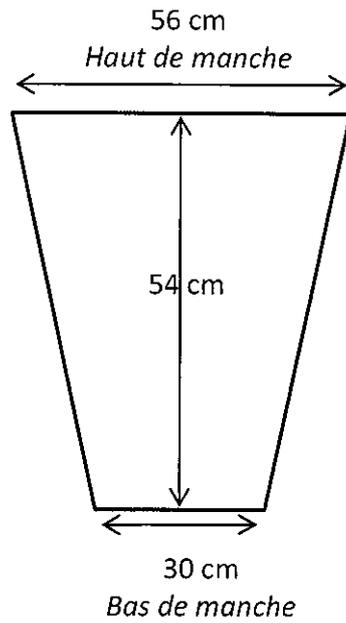


A COUPER 1X
au plis du tissu

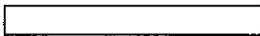
OUVERTURE DOS

78 cm à mettre en double au plis du tissu.

1. Manche X2



2. Liens ceinture X2 (30 x 1 cm)

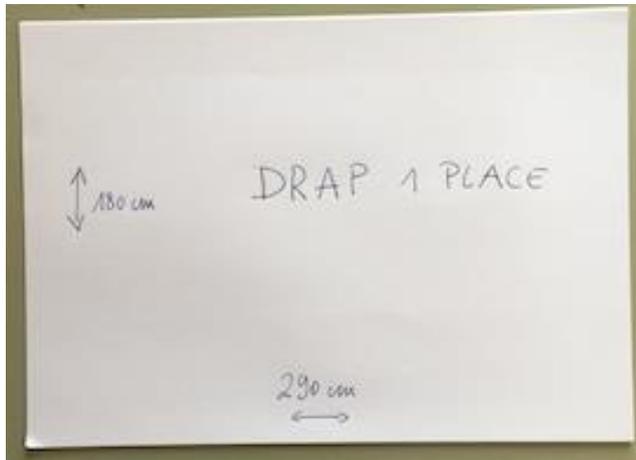


3. Lien encolure dos X2 (30 x 1 cm)



Attention : prévoir 2 élastiques pour les poignets des manches (20 x 1 cm) ... ils sont indispensables

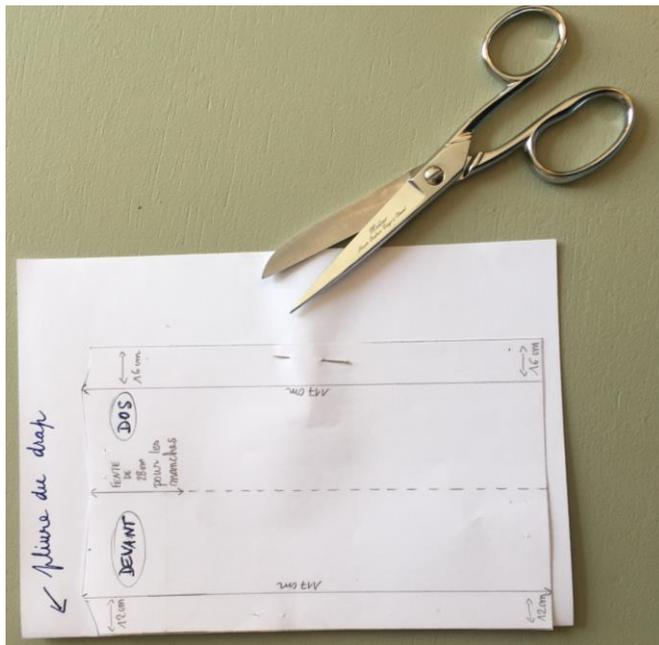
Étape 1



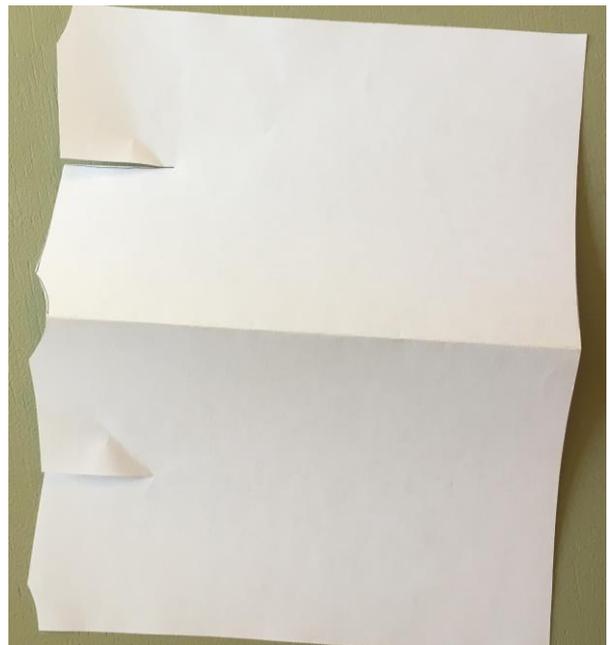
1 drap plat 1 place de tergal
ou de coton (180x290cm)



Pliez en 2 le drap dans le sens de
la largeur

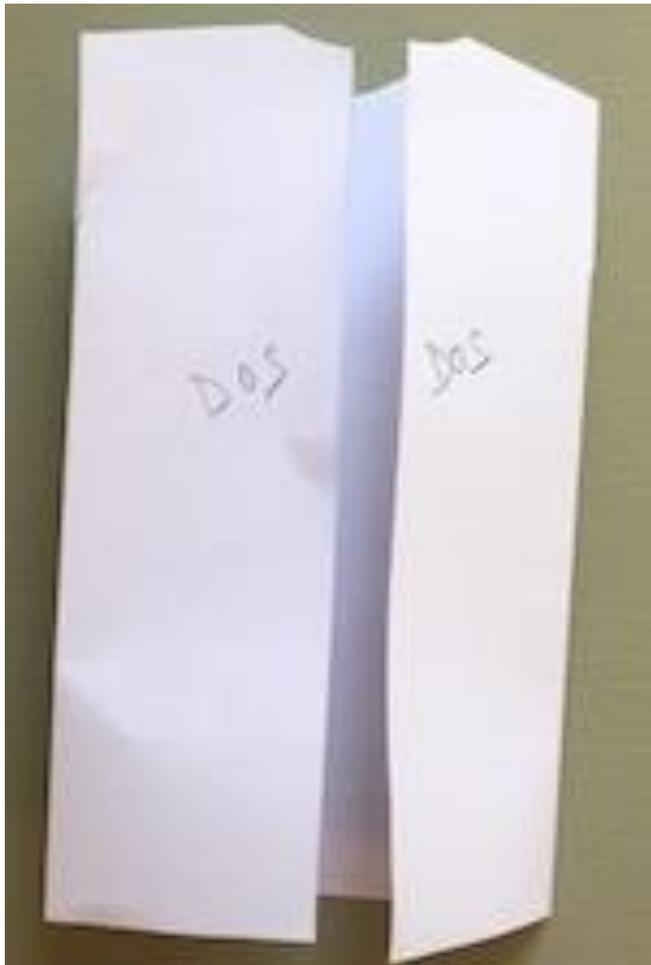


Épinglez le patron sur le drap, côté devant
le long de la pliure. Découpez le tissu en
suivant les contours du papier. Les ourlets
sont compris. Dépliez le drap



Découpez les fentes de 28cm pour
les emmanchures. Découpez les
manches, la ceinture et les 2
cordons

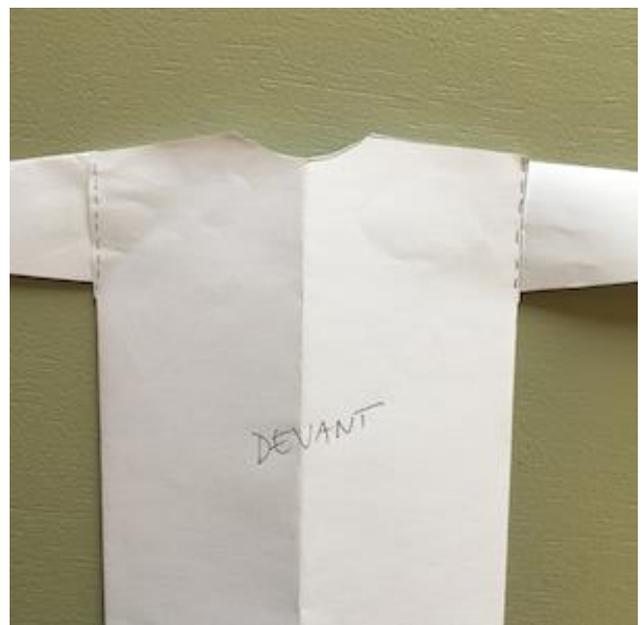
Étape 2



Dos



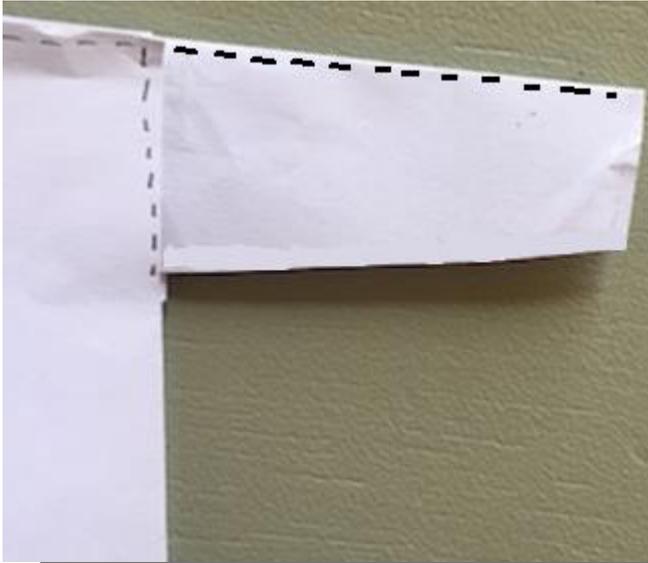
Devant



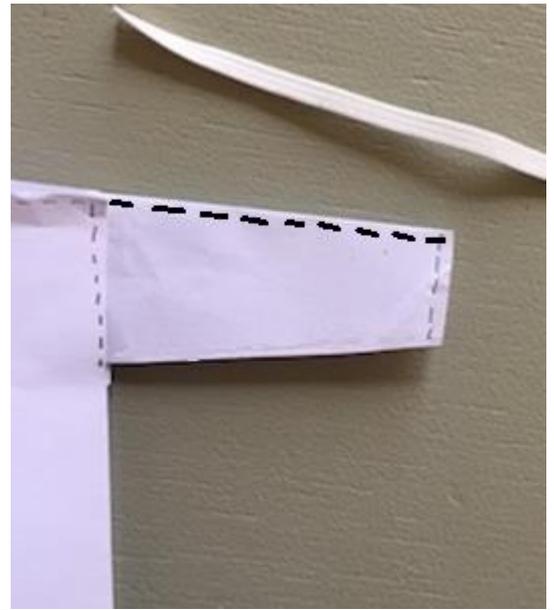
POSITIONNEMENT DES MANCHES

Coudre les manches. Épinglez le tissu en commençant le long de la fente de devant, puis continuant le long de la fente de dos. Surfilez les coutures au point zigzag.

Étape 3



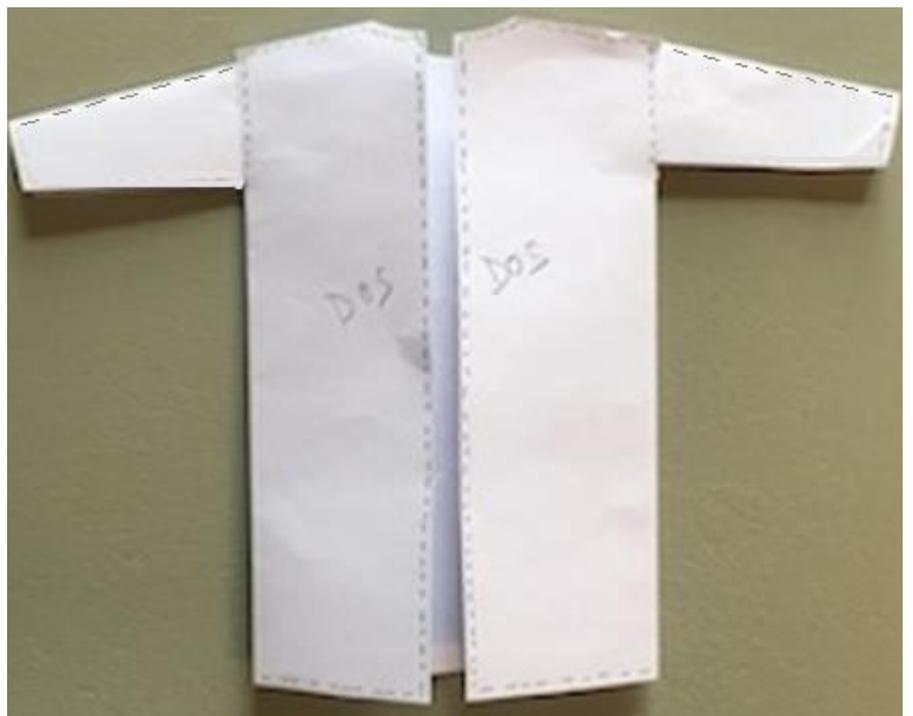
Coudre le dessous de la manche, puis surfilez les coutures. Répétez l'opération sur l'autre manche. Assemblez l'épaule, devant et dos, avec la manche. Coudre et surfilez l'ouverture.



Faire un ourlet de 2cm fini au bas de chaque manche, **en laissant une ouverture**. Glissez un élastique plat, à l'aide d'une épingle à nourrice. Le coudre, à la main, à points serrés. Puis fermer. Les élastiques sont indispensables.



Faire les ourlets de 2cm des 2 milieux dos et le bas de la blouse



Finir l'encolure avec 1 ourlet de 1cm

- Coudre les liens d'encolure et de ceinture, mais pour plus de facilité, vous pouvez coudre 2 rubans de 20cm.
- Repassez et pliez, et placez les blouses dans un sac propre.

Un immense merci pour votre aide et votre soutien.